

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5
 Từ ngày 06 tháng 5 đến ngày 11 tháng 5 năm 2024
 Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ	Hủ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bắp non	Bánh canh hải sản	Phở bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	Thịt kho tàu
	Canh	Canh rau muống	Canh sườn lagim	Canh bầu nấu tôm	Canh cải xà lách xoong	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải bó xôi
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cari ếch	Bò xào đậu cove	Cá quả hấp xì dầu	Sườn ram	Thịt gà hầm hạt sen
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải nhíp	Canh cải thìa	Canh bí xanh

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5
 Từ ngày 06 tháng 5 đến ngày 11 tháng 5 năm 2024
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ	Hủ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bắp non	Bánh canh hải sản	Phở bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dưa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	Thịt kho tàu
	Canh	Canh rau muống	Canh sườn lagim	Canh bầu nấu tôm	Canh cải xà lách xoong	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải bó xôi
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Bún gà nấu nấm	Mì trứng tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Hoành thánh
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5
 Từ ngày 06 tháng 5 đến ngày 11 tháng 5 năm 2024
Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ	Hũ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bắp non	Bánh canh hải sản	Phở bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	Thịt kho tàu
	Xào	Cải dím xào	Đậu đũa xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Củ sắn xào
	Canh	Canh rau muống	Canh sườn lagim	Canh bầu nấu tôm	Canh cải xà lách xoong	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải bó xôi
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Bún gà nấu nấm	Mì trứng tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Hoành thánh
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5
 Từ ngày 06 tháng 5 đến ngày 11 tháng 5 năm 2024
 Nhóm NuNa

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ	Hủ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bắp non	Bánh canh hải sản	Phở bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	Thịt kho tàu
	Canh	Canh rau muống	Canh sườn lagim	Canh bầu nấu tôm	Canh cải xà lách xoong	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải bó xôi
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cari ếch	Bò xào đậu cove	Cá quả hấp xì dầu	Sườn ram	Thịt gà hầm hạt sen
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải nhíp	Canh cải thìa	Canh bí xanh