

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 4
Từ ngày 22 tháng 4 đến ngày 27 tháng 4 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		<u>Cháo thịt</u> <u>cải bó</u> <u>xôi</u>	<u>Mì tươi</u>	<u>Hủ tiếu</u> <u>nam vang</u>	<u>Phở bò</u>	<u>Bánh</u> <u>canh thịt</u> <u>bằm</u>	NGHỈ LỄ
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	<u>Thịt kho</u> <u>gấc</u>	<u>Cá diêu</u> <u>hồng nấu</u> <u>ngot</u>	<u>Bò sốt</u> <u>đầu</u> <u>hủ</u>	<u>Cà ri gà</u>	<u>Cá lóc</u> <u>kho bầu</u>	
	Canh	<u>Canh cải</u> <u>ngot nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh rau</u> <u>muống</u>	<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u>	<u>Canh</u> <u>mướp</u>	<u>Canh bí</u> <u>xanh</u>	
Ăn xế 14g00		<u>Nước</u> <u>mát</u>	<u>Chanh</u> <u>dây</u>	<u>Thanh long</u>	<u>Nước</u> <u>cam</u>	<u>Dưa hấu</u>	
Ăn chiều 14g45	Mặn	<u>Thịt xá</u> <u>xíu</u>	<u>Bò kho</u>	<u>Lươn kho</u> <u>sả</u>	<u>Phile cá</u> <u>lóc kho</u> <u>cà</u>	<u>Thịt xào</u> <u>đầu cove</u>	
	Canh	<u>Canh bầu</u>	<u>Canh cải</u> <u>dum nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh cải</u> <u>ngot</u>	<u>Canh</u> <u>cải bó</u> <u>xôi</u>	<u>Canh cải</u> <u>xà lách</u> <u>xoong</u>	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 4
 Từ ngày 22 tháng 4 đến ngày 27 tháng 4 năm 2024
 Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải bó xôi	Mì tươi	Hủ tiếu nam vang	Phở bò	Bánh canh thịt băm	NGHỈ LỄ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g - 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá diêu hồng nấu ngọt	Bò sốt đậu hũ	Cà ri gà	Cá lọc kho bầu	
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh nước	Canh bí xanh	
13g45		Nước mát	Chanh dây	Thanh long	Nước cam	Dưa hấu	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui rau củ	Bánh lot sườn	Cơm sườn trứng + súp	Mì ý sốt bò băm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 4
 Từ ngày 22 tháng 4 đến ngày 27 tháng 4 năm 2024
 Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải bó xôi	Mì tươi	Hủ tiếu nam vang	Phở bò	Bánh canh thịt băm	NGHỈ LỄ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g - 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá diêu hồng nấu ngọt	Bò sốt đậu hũ	Cà ri gà	Cá lóc kho bầu	
	Xào	Cải dím xào	Mướp xào giá	Cải thìa xào	Bầu xào	Cải thảo xào	
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh mướp	Canh bí xanh	
13g45		Nước mát	Chanh dây	Thanh long	Nước cam	Dưa hấu	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui rau củ	Bánh lọt sườn	Cơm sườn trứng + súp	Mì ý sốt bò băm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 4
 Từ ngày 22 tháng 4 đến ngày 27 tháng 4 năm 2024
 Khối Nhà NuNa

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		<u>Cháo thịt</u> <u>cải bó</u> <u>xôi</u>	<u>Cháo thịt</u> <u>bằm</u>	<u>Cháo thịt</u> <u>cải đơ</u>	<u>Cháo</u> <u>thịt bò</u> <u>rau củ</u>	<u>Cháo thịt</u> <u>cải thảo</u>	NGHỈ LỄ
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	<u>Thịt kho</u> <u>gấc</u>	<u>Cá diêu</u> <u>hồng nấu</u> <u>ngot</u>	<u>Bò sốt</u> <u>đậu</u> <u>hũ</u>	<u>Cà ri gà</u>	<u>Cá lóc</u> <u>kho bầu</u>	
	Canh	<u>Canh cải</u> <u>ngot nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh rau</u> <u>muống</u>	<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u>	<u>Canh</u> <u>mướp</u>	<u>Canh bí</u> <u>xanh</u>	
Ăn xế 14g00		<u>Nước</u> <u>mát</u>	<u>Chanh</u> <u>dây</u>	<u>Thanh long</u>	<u>Nước</u> <u>cam</u>	<u>Dưa hấu</u>	
Ăn chiều 14g45	Mặn	<u>Thịt xá</u> <u>xíu</u>	<u>Bò kho</u>	<u>Lươn kho</u> <u>sả</u>	<u>Phile cá</u> <u>lóc kho</u> <u>cà</u>	<u>Thịt xào</u> <u>đậu cove</u>	
	Canh	<u>Canh bầu</u>	<u>Canh cải</u> <u>dúm nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh cải</u> <u>ngot</u>	<u>Canh</u> <u>cải bó</u> <u>xôi</u>	<u>Canh cải</u> <u>xà lách</u> <u>xoong</u>	