

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 4
Từ ngày 15 tháng 4 đến ngày 20 tháng 4 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		<u>Cháo gà</u> <u>bí đỏ đậu</u> <u>xanh</u>	<u>Hũ tiếu</u> <u>hải sản</u>	<u>Súp bò</u> <u>khoai tây</u>	NGHI LỄ	<u>Bún mọc</u>	<u>Nui sò</u> <u>thịt băm</u>
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu</u> <u>dừa sữa</u>	<u>Yaourt</u>		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	<u>Tôm kho</u> <u>thịt</u>	<u>Thịt kho</u> <u>xúc xích</u>	<u>Phile cá</u> <u>lóc hấp</u> <u>Hongkong</u>		<u>Bò hầm</u> <u>cà rốt</u>	<u>Thịt kho</u> <u>tàu</u>
	Canh	<u>Canh rau</u> <u>muống</u>	<u>Canh bí</u> <u>xanh nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh</u> <u>mướp nấu</u> <u>cua đồng</u>		<u>Canh cải</u> <u>thìa</u>	<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u> <u>nấu thịt</u>
Ăn xế 14g00		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước tắc</u>	<u>Chuôi cau</u>		<u>Thanh</u> <u>long</u>	<u>Nước</u> <u>mát</u>
Ăn chiều 14g45	Mặn	<u>Sườn</u> <u>ram</u>	<u>Lươn um</u> <u>khoai cao</u>	<u>Thịt hầm</u> <u>cà rốt</u>		<u>Cá lóc</u> <u>kho bầu</u>	<u>Bò sốt</u> <u>khoai tây</u>
	Canh	<u>Canh cải</u> <u>dúm</u>	<u>Canh bí</u> <u>đỏ</u>	<u>Canh cải</u> <u>thảo</u>		<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u>	<u>Canh</u> <u>mồng toi</u>

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 4

Từ ngày 15 tháng 4 đến ngày 20 tháng 4 năm 2024
 Khôi Mâm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		<u>Cháo gà bí đỏ đậu xanh</u>	<u>Hủ tiếu hải sản</u>	<u>Súp bò khoai tây</u>	NGHỈ LỄ	<u>Bún mọc</u>	<u>Nui sò thịt băm</u>
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu dừa sữa</u>	<u>Yaourt</u>		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	<u>Tôm kho thịt</u>	<u>Thịt kho xúc xích</u>	<u>Phile cá lóc hấp Hongkong</u>		<u>Bò hầm cà rốt</u>	<u>Thịt kho tàu</u>
	Canh	<u>Canh rau muống</u>	<u>Canh bí xanh nấu thịt</u>	<u>Canh mướp nấu cua đồng</u>		<u>Canh cải thìa</u>	<u>Canh cải bó xôi nấu thịt</u>
13g45		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước tắc</u>	<u>Chuối cau</u>		<u>Thanh long</u>	<u>Nước mát</u>
Ăn xế 13g50-14g30		<u>Mì bò Hàn Quốc</u>	<u>Cơm chiên dương châu+súp</u>	<u>Nui sò sườn</u>		<u>Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow</u>	<u>Bánh đa tôm thịt</u>
15g50		<u>Uống sữa CGHL</u>	<u>Uống sữa Nutifood</u>	<u>Uống sữa CGHL</u>		<u>Uống sữa CGHL</u>	<u>Uống sữa Nutifood</u>

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 4
Từ ngày 15 tháng 4 đến ngày 20 tháng 4 năm 2024
Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		<u>Cháo gà bí</u> <u>đỗ đậu</u> <u>xanh</u>	<u>Hủ tiếu</u> <u>hải sản</u>	<u>Súp bò</u> <u>khoai tây</u>	NGHỈ LỄ	<u>Bún mọc</u>	<u>Nui sò</u> <u>thịt băm</u>
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu</u> <u>đừa sữa</u>	<u>Yaourt</u>		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	<u>Tôm kho</u> <u>thịt</u>	<u>Thịt kho</u> <u>xúc xích</u>	<u>Phile cá lóc</u> <u>hấp</u> <u>Hongkong</u>		<u>Bò hầm cà</u> <u>rốt</u>	<u>Thịt kho</u> <u>tàu</u>
	Xào	<u>Cải ngọt</u> <u>xào</u>	<u>Cải thảo</u> <u>xào</u>	<u>Dưa leo</u> <u>xào</u>		<u>Củ sắn xào</u>	<u>Bầu xào</u> <u>trứng</u>
	Canh	<u>Canh rau</u> <u>muống</u>	<u>Canh bí</u> <u>xanh nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh</u> <u>mướp nấu</u> <u>cua đồng</u>		<u>Canh cải</u> <u>thìa</u>	<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u> <u>nấu thịt</u>
13g45		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước tắc</u>	<u>Chuối cau</u>		<u>Thanh</u> <u>long</u>	<u>Nước mát</u>
Ăn xế 13g50-14g30		<u>Mì bò</u> <u>Hàn Quốc</u>	<u>Cơm</u> <u>chiên</u> <u>đương</u> <u>châu+súp</u>	<u>Nui sò</u> <u>sườn</u>		<u>Bánh bông</u> <u>lan trứng</u> <u>sữa</u> <u>Sữa Grow</u>	<u>Bánh đa</u> <u>tôm thịt</u>
15g50		<u>Uống sữa</u> <u>CGHL</u>	<u>Uống sữa</u> <u>Nutifood</u>	<u>Uống sữa</u> <u>CGHL</u>		<u>Uống sữa</u> <u>CGHL</u>	<u>Uống sữa</u> <u>Nutifood</u>

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 4
Từ ngày 15 tháng 4 đến ngày 20 tháng 4 năm 2024
Nhóm NuNa

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		<u>Cháo gà</u> <u>bí đỏ đậu</u> <u>xanh</u>	<u>Cháo thịt</u> <u>susu</u>	<u>Súp bò</u> <u>khoai tây</u>	NGHỈ LỄ	<u>Cháo thịt</u> <u>cải đỏ</u>	<u>Cháo thịt</u> <u>bằm</u>
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu</u> <u>dừa sữa</u>	<u>Yaourt</u>		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	<u>Tôm kho</u> <u>thịt</u>	<u>Thịt kho</u> <u>xúc xích</u>	<u>Phile cá</u> <u>lóc hấp</u> <u>Hongkong</u>		<u>Bò hầm</u> <u>cà rốt</u>	<u>Thịt kho</u> <u>tàu</u>
	Canh	<u>Canh rau</u> <u>muống</u>	<u>Canh bí</u> <u>xanh nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh</u> <u>mướp nấu</u> <u>cua đồng</u>		<u>Canh cải</u> <u>thìa</u>	<u>Canh cải</u> <u>bò xôi</u> <u>nấu thịt</u>
Ăn xế 14g00		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước tắc</u>	<u>Chuối cau</u>		<u>Thanh</u> <u>long</u>	<u>Nước</u> <u>mát</u>
Ăn chiều 14g45	Mặn	<u>Sườn</u> <u>ram</u>	<u>Lươn um</u> <u>khoai cao</u>	<u>Thịt hầm</u> <u>cà rốt</u>		<u>Cá lóc</u> <u>kho bầu</u>	<u>Bò sốt</u> <u>khoai tây</u>
	Canh	<u>Canh cải</u> <u>dúm</u>	<u>Canh bí</u> <u>đỏ</u>	<u>Canh cải</u> <u>thảo</u>		<u>Canh cải</u> <u>bò xôi</u>	<u>Canh</u> <u>mồng toi</u>