

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 4
 Từ ngày 08 tháng 4 đến ngày 13 tháng 4 năm 2024
 Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Miến Hàn Quốc	Nui sao hải sản	Súp gà bí đỏ	Bún gạo sườn
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn rút xương kho gừng	Bò sốt đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt khìa
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh mướp cua đồng	Canh tần ô nấu thịt	Canh cải ngọt
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Nước cam
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Sườn ram	Bò kho	Phile cá lóc kho cà	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh bầu	Canh cải dúm nấu thịt	Canh cải bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh bí xanh	Canh cải thìa

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 4
Từ ngày 08 tháng 4 đến ngày 13 tháng 4 năm 2024
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Miến Hàn Quốc	Nui sao hải sản	Súp gà bí đỏ	Bún gạo sườn
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Sườn rút xương kho gác	Bò sốt đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt khía
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh mướp cua đông	Canh tàn ô nấu thịt	Canh cải ngọt
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Nước cam
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt tôm thịt	Hủ tiếu rau củ quâ	Cơm tấm sườn trứng + súp	Mì ý sốt bò bằm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Nui nấu thịt băm
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 4
 Từ ngày 08 tháng 4 đến ngày 13 tháng 4 năm 2024
Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Miến Hàn Quốc	Nui sao hải sản	Súp gà bí đỏ	Bún gạo sườn
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá đừa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Sườn rút xương kho gác	Bò sốt đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt khìa
	Xào	Cải dím xào	Mướp xào giá	Cải thìa xào	Bầu xào	Cải thảo xào	Susu xào
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh mướp cua đồng	Canh tần ô nấu thịt	Canh cải ngọt
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Nước cam
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt tôm thịt	Hủ tiếu rau củ quả	Cơm tấm sườn trứng + súp	Mì ý sốt bò bằm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Nui nấu thịt bằm
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 4
 Từ ngày 08 tháng 4 đến ngày 13 tháng 4 năm 2024
 Khối Nhà NuNa

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Cháo thịt bằm	Cháo thịt cải đỏ	Cháo tôm thịt	Súp gà bí đỏ	Cháo thịt susu
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn rút xương kho gừng	Bò sốt đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt khìa
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh mướp cua đồng	Canh tần ô nấu thịt	Canh cải ngọt
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Nước cam
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Sườn ram	Bò kho	Phile cá lóc kho cà	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh bầu	Canh cải dúm nấu thịt	Canh cải bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh bí xanh	Canh cải thìa