

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4
Từ ngày 01 tháng 4 đến ngày 06 tháng 4 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu hải sản	Bún mọc	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hủ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh tần ô nấu giò sống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh cải bó xôi nấu thịt
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Lươn um khoai cao	Thịt hầm cà rốt	Cá hồng sốt cà	Bò sốt khoai tây	Cá lóc kho bầu
	Canh	Canh cải dúm	Canh tần ô	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải bó xôi	Canh rau ngọt nấu tôm



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4
 Từ ngày 01 tháng 4 đến ngày 06 tháng 4 năm 2024
 Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
	Ăn sáng 07g -08g	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu hải sản	Bún mọc	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
	Ăn phụ 9g00	Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hủ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh tần ô nấu giò sống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh cải bó xôi nấu thịt
	13g45	Đưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
	Ăn xế 13g50-14g30	Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Nui sò sườn	Bánh canh bèo cô	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Xôi xá xiu
	15g50	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4
 Từ ngày 01 tháng 4 đến ngày 06 tháng 4 năm 2024
 Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu hải sản	Bún mọc	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dưa	Yaourt
Ăn Trưa 10g - 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Xào	Mướp xào già	Cải thảo xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Susu xào	Bầu xào trứng
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh tần ô nấu giò sống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh cải bó xôi nấu thịt
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Nui sò sườn	Bánh canh bến cô	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Xôi xá xíu
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4
 Từ ngày 01 tháng 4 đến ngày 06 tháng 4 năm 2024
 Nhóm NuNa

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		<u>Cháo gà</u> <u>bí đỏ đậu</u> <u>xanh</u>	<u>Cháo thịt</u> <u>susu</u>	<u>Cháo thịt</u> <u>cải đỏ</u>	<u>Cháo</u> <u>thịt cải</u> <u>thìa</u>	<u>Súp bò</u> <u>khoai tây</u>	<u>Cháo thịt</u> <u>cải bó</u> <u>xôi</u>
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	<u>Thịt kho</u> <u>xúc xích</u>	<u>Bò hầm cà</u> <u>rốt</u>	<u>Phile cá</u> <u>lóc hấp</u> <u>Hongkong</u>	<u>Đậu hũ</u> <u>trứng</u> <u>thịt sốt</u> <u>cà chua</u>	<u>Thịt kho</u> <u>trứng cút</u>	<u>Thịt xào</u> <u>đậu cove</u>
	Canh	<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u>	<u>Canh tần</u> <u>ô nấu giò</u> <u>sống</u>	<u>Canh</u> <u>mướp nấu</u> <u>cua đồng</u>	<u>Canh bí</u> <u>đỏ</u>	<u>Canh cải</u> <u>xà lách</u> <u>xoong</u>	<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u> <u>nấu thịt</u>
Ăn xế 14g00		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước tắc</u>	<u>Chuối cau</u>	<u>Chanh</u> <u>dây</u>	<u>Thanh</u> <u>long</u>	<u>Nước</u> <u>mát</u>
Ăn chiều 14g45	Mặn	<u>Sườn</u> <u>ram</u>	<u>Lươn um</u> <u>khoai cao</u>	<u>Thịt hầm</u> <u>cà rốt</u>	<u>Cá hồng</u> <u>sốt cà</u>	<u>Bò sốt</u> <u>khoai tây</u>	<u>Cá lóc</u> <u>kho bầu</u>
	Canh	<u>Canh cải</u> <u>dúm</u>	<u>Canh tần</u> <u>ô</u>	<u>Canh cải</u> <u>thảo</u>	<u>Canh</u> <u>mướp</u>	<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u>	<u>Canh rau</u> <u>ngót nấu</u> <u>tôm</u>

