

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03
Từ ngày 25 tháng 3 đến ngày 30 tháng 3 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		<u>Cháo tim gan cải nhíp</u>	<u>Bún gạo thịt băm</u>	<u>Nui sào rau củ</u>	<u>Súp thịt bắp non</u>	<u>Bánh canh hải sản</u>	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	<u>Bò kho</u>	<u>Sườn non chua ngọt</u>	<u>Cá diêu hồng kho cà</u>	<u>Tôm rim thịt rau củ</u>	<u>Thịt ram</u>	
	Canh	<u>Canh cải bó xôi</u>	<u>Canh sườn lagim</u>	<u>Canh bầu nấu tôm</u>	<u>Canh cải ngọt</u>	<u>Canh rau ngọt nấu cua đồng</u>	
Ăn xế 14g00		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước mát</u>	<u>Chuối cau</u>	<u>Cam vắt</u>	<u>Thanh long</u>	
Ăn chiều 14g45	Mặn	<u>Thịt khìa</u>	<u>Cá hồng kho cà</u>	<u>Bò xào đậu cove</u>	<u>Sườn ram</u>	<u>Cá quả hấp xì dầu</u>	
	Canh	<u>Canh cải thảo</u>	<u>Canh susu</u>	<u>Canh cải bó xôi</u>	<u>Canh cải nhíp</u>	<u>Canh cải xà lách xoong</u>	



THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03
 Từ ngày 25 tháng 3 đến ngày 30 tháng 3 năm 2024
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		<u>Cháo tim gan cải nhíp</u>	<u>Bún gạo thịt băm</u>	<u>Nui sào rau củ</u>	<u>Súp thịt bắp non</u>	<u>Bánh canh hải sản</u>	NGHỊ HỌP HDSP
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Rau củ trái cây</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Rau củ lá dứa</u>	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	<u>Bò kho</u>	<u>Sườn non chua ngọt</u>	<u>Cá diêu hồng kho cà</u>	<u>Tôm rim thịt rau củ</u>	<u>Thịt ram</u>	
	Canh	<u>Canh cải bó xôi</u>	<u>Canh sườn lagim</u>	<u>Canh bầu nấu tôm</u>	<u>Canh cải ngọt</u>	<u>Canh rau ngọt nấu cua đồng</u>	
13g45		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước mát</u>	<u>Chuối cau</u>	<u>Cam vắt</u>	<u>Thanh long</u>	
Ăn xế 13g50-14g30		<u>Bánh đa sườn</u>	<u>Cơm tấm sườn trứng+ súp</u>	<u>Bún riêu cua đồng</u>	<u>Mì trứng tôm thịt</u>	<u>Bánh mì sandwich ketchup chua lưa</u> <u>Sữa Grow</u>	
15g50		<u>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</u>	<u>Uống sữa Nutifood</u>	<u>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</u>	<u>Uống sữa Nutifood</u>	<u>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</u>	



THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03
 Từ ngày 25 tháng 3 đến ngày 30 tháng 3 năm 2024
 Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		<u>Cháo tim gan cải nhíp</u>	<u>Bún gạo thịt băm</u>	<u>Nui sao rau củ</u>	<u>Súp thịt bắp non</u>	<u>Bánh canh hải sản</u>	NGHI HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu trái cây</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu lá đũa</u>	
Ăn Trưa 10g – 11g	<u>Mặn</u>	<u>Bò kho</u>	<u>Sườn non chua ngọt</u>	<u>Cá diêu hồng kho cà</u>	<u>Tôm rim thịt rau củ</u>	<u>Thịt ram</u>	
	<u>Xào</u>	<u>Cải dím xào</u>	<u>Đậu đũa xào</u>	<u>Cải ngọt xào</u>	<u>Bầu xào trứng</u>	<u>Đưa leo xào</u>	
	<u>Canh</u>	<u>Canh cải bó xôi</u>	<u>Canh sườn lagim</u>	<u>Canh bầu nấu tôm</u>	<u>Canh cải ngọt</u>	<u>Canh rau ngọt nấu cua đồng</u>	
13g45		<u>Đưa hấu</u>	<u>Nước mát</u>	<u>Chuối cau</u>	<u>Cam vắt</u>	<u>Thanh long</u>	
Ăn xế 13g50-14g30		<u>Bánh đa sườn</u>	<u>Cơm tấm sườn trứng+ súp</u>	<u>Bún riêu cua đồng</u>	<u>Mì trứng tôm thịt</u>	<u>Bánh mì sandwich kẹp chả lụa</u> <u>Sữa Grow</u>	
15g50		<u>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</u>	<u>Uống sữa Nutifood</u>	<u>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</u>	<u>Uống sữa Nutifood</u>	<u>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</u>	



THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03
 Từ ngày 25 tháng 3 đến ngày 30 tháng 3 năm 2024
 Nhóm NuNa

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		<u>Cháo tim gan cải nhíp</u>	<u>Cháo thịt rau củ</u>	<u>Cháo thịt cải đỏ</u>	<u>Súp thịt bắp non</u>	<u>Cháo thịt băm</u>	NGHỈ HỢP HDSP
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	
Ăn Trưa 10g – 11g	<u>Mặn</u>	<u>Bò kho</u>	<u>Sườn non chua ngọt</u>	<u>Cá diêu hồng kho cà</u>	<u>Tôm rim thịt rau củ</u>	<u>Thịt ram</u>	
	<u>Canh</u>	<u>Canh cải bó xôi</u>	<u>Canh sườn lagim</u>	<u>Canh bầu nấu tôm</u>	<u>Canh cải ngọt</u>	<u>Canh rau ngọt nấu cua đồng</u>	
Ăn xế 14g00		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước mát</u>	<u>Chuối cau</u>	<u>Cam vắt</u>	<u>Thanh long</u>	
Ăn chiều 14g45	<u>Mặn</u>	<u>Thịt khìa</u>	<u>Cá hồng kho cà</u>	<u>Bò xào đậu cove</u>	<u>Sườn ram</u>	<u>Cá quả hấp xì dầu</u>	
	<u>Canh</u>	<u>Canh cải thảo</u>	<u>Canh susu</u>	<u>Canh cải bó xôi</u>	<u>Canh cải nhíp</u>	<u>Canh cải xà lách xoong</u>	

