

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3
 Từ ngày 18 tháng 3 đến ngày 23 tháng 3 năm 2024
 Khối Nhà Trẻ

<u>T. Gian</u>		<u>Thứ 2</u>	<u>Thứ 3</u>	<u>Thứ 4</u>	<u>Thứ 5</u>	<u>Thứ 6</u>	<u>Thứ 7</u>
<u>Ăn sáng</u> 07g – 08g		<u>Cháo thịt</u> <u>đậu xanh</u> <u>cải nhíp</u>	<u>Mì tươi</u> <u>xương</u>	<u>Hủ tiếu hải</u> <u>sản</u>	<u>Súp</u> <u>bông cải</u> <u>xanh</u>	<u>Nui sò</u> <u>sườn</u>	<u>Cháo gà</u> <u>bí đỏ</u>
<u>Ăn phụ</u> 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>
<u>Ăn Trưa</u> 10g – 11g	<u>Mặn</u>	<u>Thịt kho</u> <u>gấc</u>	<u>Tôm rim</u> <u>thịt</u>	<u>Phile cá</u> <u>lóc hấp</u> <u>Hongkong</u>	<u>Bò sốt</u> <u>chanh</u> <u>dây</u>	<u>Tim thịt</u> <u>xào đậu</u>	<u>Thịt kho</u> <u>trứng cút</u>
	<u>Canh</u>	<u>Canh cải</u> <u>dúm</u>	<u>Canh rau</u> <u>dền nấu</u> <u>cua đồng</u>	<u>Canh bầu</u> <u>nấu tôm</u>	<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u> <u>nấu thịt</u>	<u>Canh bí</u> <u>đỏ</u>	<u>Canh cải</u> <u>xà lách</u> <u>xoong</u>
<u>Ăn xế</u> 14g00		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước cam</u>	<u>Chuối cau</u>	<u>Nước</u> <u>mát</u>	<u>Đu đủ</u>	<u>Nước tắc</u>
<u>Ăn chiều</u> 14g45	<u>Mặn</u>	<u>Bò nấu</u> <u>lagu</u>	<u>Lươn um</u> <u>khoai so</u>	<u>Thịt kho</u> <u>tàu</u>	<u>Thịt xào</u> <u>đậu</u> <u>cove</u>	<u>Cá diêu</u> <u>hồng sốt</u> <u>cà</u>	<u>Thịt hấp</u> <u>trứng rau</u> <u>củ</u>
	<u>Canh</u>	<u>Canh cải</u> <u>nhíp</u>	<u>Canh bầu</u>	<u>Canh cải</u> <u>xà lách</u> <u>xoong</u>	<u>Canh</u> <u>mồng</u> <u>toi nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh cải</u> <u>ngọt</u>	<u>Canh cải</u> <u>thìa</u>



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3
 Từ ngày 18 tháng 3 đến ngày 23 tháng 3 năm 2024
Khởi Mầm

<u>T. Gian</u>		<u>Thứ 2</u>	<u>Thứ 3</u>	<u>Thứ 4</u>	<u>Thứ 5</u>	<u>Thứ 6</u>	<u>Thứ 7</u>
<u>Ăn sáng</u> 07g -08g		<u>Cháo thịt</u> <u>đậu xanh</u> <u>cải nhíp</u>	<u>Mì tươi</u> <u>xương</u>	<u>Hủ tiếu</u> <u>hải sản</u>	<u>Súp bông</u> <u>cải xanh</u>	<u>Nui sò sườn</u>	<u>Cháo gà</u> <u>bí đỏ</u>
<u>Ăn phụ</u> 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu</u> <u>trái cây</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu lá</u> <u>dừa</u>	<u>Yaourt</u>
<u>Ăn</u> <u>Trưa</u> 10g – 11g	<u>Mặn</u>	<u>Thịt kho</u> <u>gấc</u>	<u>Tôm rim</u> <u>thịt</u>	<u>Phile cá</u> <u>lóc hấp</u> <u>Hongkong</u>	<u>Bò sốt</u> <u>chanh dây</u>	<u>Tim thịt</u> <u>xào đậu</u>	<u>Thịt kho</u> <u>trứng cút</u>
	<u>Canh</u>	<u>Canh cải</u> <u>dúm</u>	<u>Canh rau</u> <u>dền nấu</u> <u>cua đồng</u>	<u>Canh bầu</u> <u>nấu tôm</u>	<u>Canh cải</u> <u>bó xôi nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh bí đỏ</u>	<u>Canh cải</u> <u>xà lách</u> <u>xoong</u>
13g45		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước cam</u>	<u>Chuối cau</u>	<u>Nước mát</u>	<u>Đu đủ</u>	<u>Nước tắc</u>
<u>Ăn xế</u> 13g50-14g30		<u>Mì bò</u> <u>Hàn Quốc</u>	<u>Bánh lot</u> <u>sườn</u>	<u>Cơm</u> <u>chiên</u> <u>đương</u> <u>châu+súp</u>	<u>Bún gạo</u> <u>thịt băm</u>	<u>Bánh bông</u> <u>lan trứng</u> <u>sữa</u> <u>sữa Grow</u>	<u>Miến Hàn</u> <u>Quốc tôm</u> <u>thịt</u>
15g50		<u>Uống sữa</u> <u>Cô Gái</u> <u>Hà Lan</u>	<u>Uống sữa</u> <u>Nutifood</u>	<u>Uống sữa</u> <u>Cô Gái</u> <u>Hà Lan</u>	<u>Uống sữa</u> <u>Nutifood</u>	<u>Uống sữa</u> <u>Cô Gái Hà</u> <u>Lan</u>	<u>Uống sữa</u> <u>Nutifood</u>



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3

Từ ngày 18 tháng 3 đến ngày 23 tháng 3 năm 2024

Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh cải nhíp	Mì tươi xương	Hủ tiếu hải sản	Súp bông cải xanh	Nui sò sườn	Cháo gà bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá đứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Tôm rim thịt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò sốt chanh dây	Tim thịt xào đậu	Thịt kho trứng cút
	Xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Cải dím xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Đậu đũa xào
	Canh	Canh cải dím	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cải bò xôi nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Bánh lot sườn	Cơm chiên đương châu+súp	Bún gạo thịt băm	Bánh bông lan trứng sữa sữa Grow	Miến Hàn Quốc tôm thịt
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3

Từ ngày 18 tháng 3 đến ngày 23 tháng 3 năm 2024

Nhóm NuNa

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		<u>Cháo thịt đậu xanh cải nhíp</u>	<u>Cháo khoai tây thịt băm</u>	<u>Cháo tôm thịt rau củ</u>	<u>Súp bông cải xanh</u>	<u>Cháo thịt bằm</u>	<u>Cháo gà bí đỏ</u>
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	<u>Thịt kho gàc</u>	<u>Tôm rim thịt</u>	<u>Phile cá lóc hấp Hongkong</u>	<u>Bò sốt chanh dây</u>	<u>Tim thịt xào đậu</u>	<u>Thịt kho trứng cút</u>
	Canh	<u>Canh cải dúm</u>	<u>Canh rau dền nấu cua đồng</u>	<u>Canh bầu nấu tôm</u>	<u>Canh cải bò xôi nấu thịt</u>	<u>Canh bí đỏ</u>	<u>Canh cải xà lách xoong</u>
Ăn xế 14g00		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước cam</u>	<u>Chuối cau</u>	<u>Nước mát</u>	<u>Đu đủ</u>	<u>Nước tắc</u>
Ăn chiều 14g45	Mặn	<u>Bò nấu lagu</u>	<u>Lươn um khoai so</u>	<u>Thịt kho tàu</u>	<u>Thịt xào đậu cove</u>	<u>Cá diêu hồng sốt cà</u>	<u>Thịt hấp trứng rau củ</u>
	Canh	<u>Canh cải nhíp</u>	<u>Canh bầu</u>	<u>Canh cải xà lách xoong</u>	<u>Canh mồng tơi nấu thịt</u>	<u>Canh cải ngot</u>	<u>Canh cải thìa</u>

