

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03
 Từ ngày 11 tháng 03 đến ngày 16 tháng 03 năm 2024
 Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải nhíp	Hủ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bí đỏ	Bánh canh hải sản	NGHỈ HỌP HĐCM
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	Canh bầu nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh bông bí nấu giò sống	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Thanh long	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cari ếch	Bò xào đậu cove	Cá quả hấp xì dầu	Sườn ram	
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải nhíp	Canh rau dền	



THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03
 Từ ngày 11 tháng 3 đến ngày 16 tháng 3 năm 2024
 Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tim gan cải nhíp	Hủ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bí đỏ	Bánh canh hải sản	NGHỈ HỌP HDCM
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	Canh bầu nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh bông bí nấu giò sống	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Thanh long	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh đa sườn	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Bún riêu cua đồng	Mì trứng tôm thịt	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03
 Từ ngày 11 tháng 3 đến ngày 16 tháng 3 năm 2024
Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tim gan cải nhíp	Hủ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bí đỏ	Bánh canh hải sản	NGHỈ HỌP HDCM
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	
	Xào	Cải dím xào	Đậu đũa xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	Canh bầu nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh bông bí nấu giò sống	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Thanh long	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh đa sườn	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Bún riêu cua đồng	Mì trứng tôm thịt	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03
 Từ ngày 11 tháng 03 đến ngày 16 tháng 03 năm 2024
 Nhóm NuNa

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải nhíp	Hủ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bí đỏ	Bánh canh hải sản	NGHỈ HỌP HCM
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	Canh bầu nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh bông bí nấu giò sống	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Thanh long	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cari ếch	Bò xào đậu cove	Cá quả hấp xì dầu	Sườn ram	
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải nhíp	Canh rau dền	

