

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3  
 Từ ngày 04 tháng 3 đến ngày 09 tháng 3 năm 2024  
 Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu xanh cải nhíp	Mì tươi xương	Hủ tiếu hải sản	Nui sò sườn	Súp bông cải xanh	Bún bò Huế
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Tôm rim thịt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò sốt chanh dây	Tim thịt xào đậu	Thịt kho xúc xích
	Canh	Canh cải dúm	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cải bò xối nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh he đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò nấu lagu	Thịt ram mặn	Gà xào nấm	Thịt xào đậu cove	Cá diêu hồng sốt cà	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh	Canh cải nhíp	Canh bầu	Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải ngot	Canh cải thìa



## THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3

Từ ngày 04 tháng 3 đến ngày 09 tháng 3 năm 2024

## Khởi Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh cải nhíp	Mì tươi xương	Hủ tiếu hải sản	Nui sò sườn	Súp bông cải xanh	Bún bò Huế
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá đừa	Yaourt
Ăn Trưa	Mặn	Thịt kho gấc	Tôm rim thịt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò sốt chanh dây	Tim thịt xào đậu	Thịt kho xúc xích
	Canh	Canh cải dùm	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cải bò xối nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh he đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm rang hoàng hầu+súp	Bánh lot sườn	Bún cá	Bánh bông lan trứng sữa sữa Grow	Miến tôm thịt
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3  
 Từ ngày 04 tháng 3 đến ngày 09 tháng 3 năm 2024  
 Khôì Chôì và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		<u>Cháo thịt đậu xanh cải nhíp</u>	<u>Mì tươi xương</u>	<u>Hủ tiếu hải sản</u>	<u>Nui sô sườn</u>	<u>Súp bông cải xanh</u>	<u>Bún bò Huế</u>
Ăn phụ 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu trái cây</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu lá đừa</u>	<u>Yaourt</u>
Ăn Trưa 10g - 11g	<u>Mặn</u>	<u>Thịt kho gấc</u>	<u>Tôm rim thịt</u>	<u>Phile cá lóc hấp Hongkong</u>	<u>Bò sốt chanh dây</u>	<u>Tim thịt xào đậu</u>	<u>Thịt kho xúc xích</u>
	<u>Xào</u>	<u>Cải ngọt xào</u>	<u>Bầu xào trứng</u>	<u>Cải dùm xào</u>	<u>Bí xanh xào</u>	<u>Cải thìa xào</u>	<u>Đậu đũa xào</u>
	<u>Canh</u>	<u>Canh cải dùm</u>	<u>Canh rau dền nấu cua đồng</u>	<u>Canh bầu nấu tôm</u>	<u>Canh cải bò xôi nấu thịt</u>	<u>Canh bí đỏ</u>	<u>Canh he đậu hũ</u>
13g45		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước cam</u>	<u>Chuối cau</u>	<u>Nước mát</u>	<u>Đu đủ</u>	<u>Nước tắc</u>
Ăn xế 13g50-14g30		<u>Mì bò Hàn Quốc</u>	<u>Cơm rang hoàng hầu+súp</u>	<u>Bánh lot sườn</u>	<u>Bún cá</u>	<u>Bánh bông lan trứng sữa sữa Grow</u>	<u>Miến tôm thịt</u>
15g50		<u>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</u>	<u>Uống sữa Nutifood</u>	<u>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</u>	<u>Uống sữa Nutifood</u>	<u>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</u>	<u>Uống sữa Nutifood</u>



**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3**

**Từ ngày 04 tháng 3 đến ngày 09 tháng 3 năm 2024**

**Nhóm NuNa**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		<u>Cháo thịt</u> <u>đậu xanh</u> <u>cải nhíp</u>	<u>Mì tươi</u> <u>xương</u>	<u>Hủ tiếu hải</u> <u>sản</u>	<u>Nui sò</u> <u>sườn</u>	<u>Súp bông</u> <u>cải xanh</u>	<u>Bún bò</u> <u>Huế</u>
<b>Ăn phụ</b> 9g00		<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	<u>Thịt kho</u> <u>gấc</u>	<u>Tôm rim</u> <u>thịt</u>	<u>Phile cá</u> <u>lóc hấp</u> <u>Hongkong</u>	<u>Bò sốt</u> <u>chanh</u> <u>dây</u>	<u>Tim thịt</u> <u>xào đậu</u>	<u>Thịt kho</u> <u>xúc xích</u>
	<b>Canh</b>	<u>Canh cải</u> <u>dúm</u>	<u>Canh rau</u> <u>dền nấu</u> <u>cua đồng</u>	<u>Canh bầu</u> <u>nấu tôm</u>	<u>Canh cải</u> <u>bò xôi</u> <u>nấu thịt</u>	<u>Canh bí</u> <u>đỏ</u>	<u>Canh he</u> <u>đậu hũ</u>
<b>Ăn xế</b> 14g00		<u>Dưa hấu</u>	<u>Nước cam</u>	<u>Chuối cau</u>	<u>Nước</u> <u>mát</u>	<u>Đu đủ</u>	<u>Nước tắc</u>
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	<u>Bò nấu</u> <u>lagu</u>	<u>Thịt ram</u> <u>mặn</u>	<u>Gà xào</u> <u>nấm</u>	<u>Thịt xào</u> <u>đậu</u> <u>cove</u>	<u>Cá diêu</u> <u>hồng sốt</u> <u>cà</u>	<u>Thịt hấp</u> <u>trứng rau</u> <u>củ</u>
	<b>Canh</b>	<u>Canh cải</u> <u>nhíp</u>	<u>Canh bầu</u>	<u>Canh cải</u> <u>xà lách</u> <u>xoong</u>	<u>Canh</u> <u>mồng</u> <u>tơi nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh cải</u> <u>ngot</u>	<u>Canh cải</u> <u>thìa</u>

