

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải bó xôi	Bánh đa tôm thịt	Nui sao hải sản	Bún gạo sườn	Súp gà bí đỏ	Miến Hàn Quốc
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Bò sốt đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt khìa
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải ngọt
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Hủ tiếu rau củ quả	Cơm tấm sườn trứng + súp	Mì ý sốt bò bằm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Nui nấu thịt băm
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 02
 Từ ngày 26 tháng 02 đến ngày 02 tháng 03 năm 2024
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải bó xôi	Bánh đa tôm thịt	Nui sao hải sản	Bún gạo sườn	Súp gà bí đỏ	Miến Hàn Quốc
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Bò sốt đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt khìa
	Xào	Cải dím xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Bầu xào	Cải thảo xào	Susu xào
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải ngọt
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Hủ tiếu rau củ quả	Cơm tấm sườn trứng + súp	Mì ý sốt bò bằm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Nui nấu thịt bằm
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải bó xôi	Bánh đa tôm thịt	Nui sao hải sản	Bún gạo sườn	Súp gà bí đỏ	Miến Hàn Quốc
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn rút xương kho gừng	Bò sốt đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt khía
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải ngọt
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Sườn ram	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Bò kho	Phile cá lóc kho cà	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh bầu	Canh cải dúm nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh súp lơ xanh	Canh bí xanh	Canh cải thìa



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải bó xôi	Cháo thịt bằm	Cháo tôm thịt	Cháo thịt susu	Súp gà bí đỏ	Cháo thịt cải đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn rút xương kho gừng	Bò sốt đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt khía
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải ngọt
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Sườn ram	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Bò kho	Phile cá lóc kho cà	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh bầu	Canh cải dúm nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh súp lơ xanh	Canh bí xanh	Canh cải thìa

