

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bò khoai tây	Cháo bò cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa  10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải ngọt	Canh tần ô nấu giò sống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh sườn lagim
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Nui sò sườn	Bánh canh bến có	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Xôi xá xiu
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 02**  
 Từ ngày 19 đến ngày 24 tháng 02 năm 2024  
**Khối Chồi và Khối Lá**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bò khoai tây	Cháo bò cải bó xôi
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	<b>Xào</b>	Mướp xào giá	Cải thảo xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Susu xào	Bầu xào trứng
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh tần ô nấu giò sống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh sườn lagim
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Nui sò sườn	Bánh canh bển có	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Xôi xá xíu
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa</b> CGHL	<b>Uống sữa</b> Nutifood	<b>Uống sữa</b> CGHL	<b>Uống sữa</b> Nutifood	<b>Uống sữa</b> CGHL	<b>Uống sữa</b> Nutifood



**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 02**  
 Từ ngày 19 đến ngày 24 tháng 02 năm 2024  
**Khôi Nhà Trẻ**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bò khoai tây	Cháo bò cải bó xôi
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g –11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh tần ô nấu giò sống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh sườn lagim
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
<b>Ăn chiều 14g45</b>	<b>Mặn</b>	Sườn ram	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá hồng sốt cà	Bò sốt khoai tây	Thịt hầm cà rốt
	<b>Canh</b>	Canh rau tần ô	Canh susu	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu tôm



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Cháo thịt cải đỏ	Cháo thịt susu	Cháo thịt bằm cải thìa	Súp bò khoai tây	Cháo bò cải bó xôi
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh tần ô nấu giò sống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh sườn lagim
<b>Ăn xế</b> 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Sườn ram	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá hồng sốt cà	Bò sốt khoai tây	Thịt hầm cà rốt
	<b>Canh</b>	Canh rau tần ô	Canh susu	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu tôm

