

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Hủ tiếu nam vang	Miến Hàn Quốc	Súp thịt bắp non	Bún bò Huế	Nui sò thịt bằm
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Tôm thịt kho tàu	Gà nấu đậu	Cá diêu hồng sốt cà chua	Bò sốt phô mai	Thịt ram	Sườn non khìa
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu thịt
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Bánh lọt sườn	Cơm chiên hải sản+súp	Mì kim chi Hàn Quốc	Nui rau củ tôm thịt	Bánh bông lan socola Sữa Grow	Mì Ý sốt bò bằm
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>



**THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 01**  
 Từ ngày 29 tháng 01 đến ngày 03 tháng 02 năm 2024  
**Khối Chồi và Khối Lá**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Hủ tiếu nam vang	Miến Hàn Quốc	Súp thịt bắp non	Bún bò Huế	Nui sò thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Gà nấu đậu	Cá diêu hồng sốt cà chua	Bò sốt phô mai	Thịt ram	Sườn non khìa
	Xào	Cải thảo xào	Mướp xào giá	Cải thìa xào	Susu xào	Cải ngọt xào	Bầu xào
	Canh	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu thịt
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Cơm chiên hải sản+súp	Mì kim chi Hàn Quốc	Nui rau củ tôm thịt	Bánh bông lan socola Sữa Grow	Mì Ý sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



**THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 01**  
 Từ ngày 29 tháng 01 đến ngày 03 tháng 02 năm 2024  
**Khôi Nhà Trẻ**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Hủ tiếu nam vang	Miến Hàn Quốc	Súp thịt bấp non	Bún bò Huế	Nui sò thịt băm
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g –11g</b>	<b>Mặn</b>	Tôm thịt kho tàu	Gà nấu đậu	Cá diêu hồng sốt cà chua	Bò sốt phô mai	Thịt ram	Sườn non khìa
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu thịt
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
<b>Ăn chiều 14g45</b>	<b>Mặn</b>	Tim thịt xào đậu	Cari ếch	Thịt rim đậu hũ	Sườn rút xương kho gấc	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho xúc xích
	<b>Canh</b>	Canh mướp	Canh cải dúm nấu thịt	Canh súp lơ xanh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh rau dền



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt cải đỏ	Súp thịt bắp non	Cháo bò cải thìa	Cháo thịt băm rau củ
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Tôm thịt kho tàu	Gà nấu đậu	Cá diêu hồng sốt cà chua	Bò sốt phô mai	Thịt ram	Sườn non khìa
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu thịt
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Tim thịt xào đậu	Cari ếch	Thịt rim đậu hũ	Sườn rút xương kho gấc	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho xúc xích
	<b>Canh</b>	Canh mướp	Canh cải dúm nấu thịt	Canh súp lơ xanh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh rau dền

