

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Nui sao hải sản	Bún gạo sườn	Súp gà bí đỏ	Cháo bò cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Sườn rút xương kho gác	Bò sốt đậu hũ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh cải bó xôi	Đu đủ hầm xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh mây hồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh sườn lagim
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu rau củ quả	Nui xào bò	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Xôi xá xíu
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 01
 Từ ngày 22 đến ngày 27 tháng 01 năm 2024
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Nui sao hải sản	Bún gạo sườn	Súp gà bí đỏ	Cháo bò cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Bò sốt đậu hũ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt kho trứng cút
	Xào	Cải dím xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Bầu xào	Cải thảo xào	Bông cải xào
	Canh	Canh cải bó xôi	Đu đủ hầm xương	Canh mồng toi nấu tôm	Canh mây hồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh sườn lagim
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu rau củ quả	Nui xào bò	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Xôi xá xíu
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 01
 Từ ngày 22 đến ngày 27 tháng 01 năm 2024
Khôi Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Nui sao hải sản	Bún gạo sườn	Súp gà bí đỏ	Cháo bò cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn rút xương kho gừng	Bò sốt đậu hũ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh cải bó xôi	Đu đủ hầm xương	Canh mồng toi nấu tôm	Canh mây hồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh sườn lagim
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Sườn ram	Bò kho	Cá diêu hồng nấu ngọt	Thịt hầm cà rốt
	Canh	Canh bầu	Canh cải dúm nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh súp lơ xanh	Canh cải xà lách xoong	Canh mướp nấu tôm



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Cháo thịt bằm	Cháo tôm thịt	Cháo thịt susu	Súp gà bí đỏ	Cháo bò cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn rút xương kho gác	Bò sốt đậu hũ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh cải bó xôi	Đu đủ hầm xương	Canh mỏng toi nấu tôm	Canh mây hồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh sườn lagim
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Sườn ram	Bò kho	Cá diêu hồng nấu ngọt	Thịt hầm cà rốt
	Canh	Canh bầu	Canh cải dúm nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh súp lơ xanh	Canh cải xà lách xoong	Canh mướp nấu tôm

