

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bò khoai tây	<b>NGHỈ HỌP HDSP</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng kho cà	Bò hầm cà rốt	Đậu hủ trứng thịt sốt cà chua	Thịt xào đậu cove	
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Nui sò sườn	Bánh canh bển có	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	



**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 01**  
 Từ ngày 15 đến ngày 20 tháng 01 năm 2024  
**Khối Chồi và Khối Lá**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bò khoai tây	<b>NGHỈ HỌP HĐSP</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
<b>Ăn Trưa 10g -11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng kho cà	Bò hầm cà rốt	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt xào đậu cove	
	<b>Xào</b>	Muróp xào giá	Cải thảo xào	Cải thìa xào	Cải ngọt xào	Susu xào	
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh muróp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Nui sò sườn	Bánh canh bến có	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	



**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 01**  
 Từ ngày 15 đến ngày 20 tháng 01 năm 2024  
**Khôi Nhà Trẻ**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bò khoai tây	<b>NGHỈ HỌP HĐSP</b>
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng kho cà	Bò hầm cà rốt	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt xào đậu cove	
	Canh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Phile cá lóc kho bầu	Bò sốt khoai tây	
	Canh	Canh rau tân ô	Canh susu	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải ngọt	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Cháo thịt cải đỏ	Cháo thịt susu	Cháo thịt băm cải thìa	Súp bò khoai tây	<b>NGHỈ HỌP HĐSP</b>
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng kho cà	Bò hầm cà rốt	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt xào đậu cove	
	Canh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Phile cá lóc kho bầu	Bò sốt khoai tây	
	Canh	Canh rau tần ô	Canh susu	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải ngọt	

