

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 01
 Từ ngày 01 đến ngày 06 tháng 01 năm 2024
Khôi Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		NGHỈ LỄ	Cháo thịt đậu đỏ	Bún riêu tôm thịt	Nui sò thanh của Hàn Quốc	Mì trứng	Súp thịt bắp non
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn		Bò sốt chanh dây	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt	Tim thịt xào đậu	Thịt sốt đậu hũ
	Canh		Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu của đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải dúm	Canh hẹ đậu hũ
13g45			Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30			Bánh lọt sườn	Cơm rang hoàng hậu+súp	Bún cá	Bánh mì sandwich kẹp trứng sữa Grow	Nui xào bò
15g50			Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 01
 Từ ngày 01 đến ngày 06 tháng 01 năm 2024
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
Ăn sáng 07g -08g			Cháo thịt đậu đỏ	Bún riêu tôm thịt	Nui sò thanh cua Hàn Quốc	Mì trứng	Súp thịt bắp non	
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	NGHỈ LỄ	Bò sốt chanh dây	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt	Tim thịt xào đậu	Thịt sốt đậu hũ	
	Xào		Bầu xào	Cải thảo xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Đậu đũa xào	
	Canh		Canh cải bó xôi	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải dùm	Canh hẹ đậu hũ	
13g45			Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc	
Ăn xế 13g50-14g30			Bánh lọt sườn	Cơm rang hoàng hậu+súp	Bún cá	Bánh mì sandwich kẹp trứng sữa Grow	Nui xào bò	
15g50			Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	



THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 01
 Từ ngày 01 đến ngày 06 tháng 01 năm 2024
Khôi Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		NGHỈ LỄ	Cháo thịt đậu đỏ	Bún riêu tôm thịt	Nui sò thanh cua Hàn Quốc	Mì trứng	Súp thịt bắp non
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn		Bò sốt chanh dây	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt	Tim thịt xào đậu	Thịt sốt đậu hũ
	Canh		Canh cải bó xôi	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải dúm	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00			Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn		Thịt ram mặn	Thịt xào đậu cove	Gà xào nấm	Phile cá lóc kho bầu	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh		Canh rau muống	Canh cải xà lách xoong	Canh cải thảo	Canh bí xanh	Canh cải thìa



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g			Cháo thịt đậu đỏ	Cháo tôm thịt	Cháo thịt bằm	Cháo thịt cải thìa	Súp thịt bắp non
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	NGHỈ LỄ	Bò sốt chanh dây	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt	Tim thịt xào đậu	Thịt sốt đậu hũ
	Canh		Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải dúm	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00			Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn		Thịt ram mặn	Thịt xào đậu cove	Gà xào nấm	Phile cá lóc kho bầu	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh		Canh rau muống	Canh cải xà lách xoong	Canh cải thảo	Canh bí xanh	Canh cải thìa

