

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa thịt bằm	Nui sao hải sản	Bún gạo sườn	Súp gà bí đỏ	NGHỈ LỄ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò sốt đậu hũ	Cà ri gà	Cá diêu hồng sốt cà	
	10g – 11g	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh sườn lagim	
13g45		Dưa hấu	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	
Ăn xế 13g50-14g30		Miến bò rau củ	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu rau củ quả	Xôi xá xú	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 12
 Từ ngày 25 đến ngày 30 tháng 12 năm 2023
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa thịt băm	Nui sao hải sản	Bún gạo sườn	Súp gà bí đỏ	NGHỈ LỄ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò sốt đậu hũ	Cà ri gà	Cá diêu hồng sốt cà	
	Xào	Cải dím xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Bầu xào	Cải thảo xào	
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh sườn lagim	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	
Ăn xế 13g50-14g30		Miến bò rau củ	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu rau củ quả	Xôi xá xíu	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 12
 Từ ngày 25 đến ngày 30 tháng 12 năm 2023
Khôi Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa thịt băm	Nui sao hải sản	Bún gạo sườn	Súp gà bí đỏ	NGHỈ LỄ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn rút xương kho gừng	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò sốt đậu hũ	Cà ri gà	Cá diêu hồng sốt cà	
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh sườn lagim	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá diêu hồng nấu ngọt	Sườn ram	Bò kho	
	Canh	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh cải xà lách xoong	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Cháo thịt bằm	Cháo tôm thịt	Cháo thịt susu	Súp gà bí đỏ	
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn rút xương kho gác	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò sốt đậu hũ	Cà ri gà	Cá diêu hồng sốt cà	NGHỈ LỄ
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh sườn lagim	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá diêu hồng nấu ngọt	Sườn ram	Bò kho	
	Canh	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh cải xà lách xoong	

