

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tim gan cải nhíp	Hủ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bí đỏ	Bánh canh hải sản	NGHỈ HỌP HDSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	sườn non chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho tàu	Tôm rim thịt rau củ	
	Canh	Canh rau muống	Canh rau mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	Canh bầu nấu tôm	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Thanh long	
Ăn xế 13g50-14g30		Bún riêu tôm thịt	Cơm tấm sườn trứng+súp	Mì hải sản	Hoành thánh	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 12
 Từ ngày 11 đến ngày 16 tháng 12 năm 2023
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tim gan cải nhíp	Hủ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bí đỏ	Bánh canh hải sản	NGHĨ HỢP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho tàu	Tôm rim thịt rau củ Khối lá Cơm khuôn (xúc xích, trứng chiên, thịt xá xíu)	
	Xào	Cải dím xào	Đậu đũa xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	
	Canh	Canh rau muống	Canh rau mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	Canh bầu nấu tôm	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Thanh long	
Ăn xế 13g50-14g30		Bún riêu tôm thịt	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Mì hải sản	Hoành thánh	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 12
 Từ ngày 11 đến ngày 16 tháng 12 năm 2023
Khôi Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải nhíp	Hủ tiếu thịt băm	Nui sao rau củ	Súp thịt bí đỏ	Bánh canh hải sản	NGHỈ HỌP HDSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho tàu	Tôm rim thịt rau củ	
	Canh	Canh rau muống	Canh rau mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	Canh bầu nấu tôm	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Thanh long	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cari ếch	Bò xào đậu cove	Thịt gà hầm hạt sen	Cá hồng sốt cà	
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau bò ngót nấu thịt	Canh cải nhíp	Canh cải thìa	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải nhíp	Cháo thịt rau củ	Cháo thịt cải đỏ	Súp thịt bí đỏ	Cháo tôm thịt	NGHỈ HỌP HDSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho tàu	Tôm rim thịt rau củ	
	Canh	Canh rau muống	Canh rau mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	Canh bầu nấu tôm	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Thanh long	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cari ếch	Bò xào đậu cove	Thịt gà hầm hạt sen	Cá hồng sốt cà	
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau bồ ngót nấu thịt	Canh cải nhíp	Canh cải thìa	

