

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Nui sao thịt băm	Hủ tiếu nam vang	Miến Hàn Quốc	Súp thịt bắp non	Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Bún bò Huế
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Gà nấu đậu	Phile cá lóc sốt cà chua	Bò sốt phô mai	Thịt kho trứng cút	Sườn non khìa
	Canh	Canh bí xanh	Canh rau ngót cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu thịt
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Cơm chiên hải sản+súp	Mì kim chi Hàn Quốc	Nui rau củ tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì Ý sốt bò băm
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Nui sao thịt băm	Hủ tiếu nam vang	Miến Hàn Quốc	Súp thịt bắp non	Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Bún bò Huế
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Gà nấu đậu	Phile cá lóc sốt cà chua	Bò sốt phô mai	Thịt kho trứng cút	Sườn non khìa
	Xào	Cải thảo xào	Mướp xào giá	Cải thìa xào	Susu xào	Cải ngọt xào	Bông cải xào
	Canh	Canh bí xanh	Canh rau ngót cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu thịt
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Cơm chiên hải sản+súp	Mì kim chi Hàn Quốc	Nui rau củ tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì Ý sốt bò băm
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 11
 Từ ngày 27 tháng 11 đến ngày 02 tháng 12 năm 2023
Khôi Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Nui sao thịt băm	Hủ tiếu nam vang	Miến Hàn Quốc	Súp thịt bắp non	Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Bún bò Huế
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Gà nấu đậu	Phile cá lóc sốt cà chua	Bò sốt phô mai	Thịt kho trứng cút	Sườn non khìa
	Canh	Canh bí xanh	Canh rau ngọt cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu thịt
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tim thịt xào đậu	Cari ếch	Thịt rim đậu hũ	Sườn rút xương kho gấc	Cá diêu hồng nấu ngọt	Thịt kho xúc xích
	Canh	Canh mướp	Canh cải dúm nấu thịt	Canh súp lơ xanh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh rau dền



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt bằm rau củ	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt cải đỏ	Súp thịt bấp non	Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Cháo bò cải thìa
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Gà nấu đậu	Phile cá lóc sốt cà chua	Bò sốt phô mai	Thịt kho trứng cút	Sườn non khìa
	Canh	Canh bí xanh	Canh rau ngọt cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu thịt
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tim thịt xào đậu	Cari ếch	Thịt rim đậu hủ	Sườn rút xương kho gấc	Cá diêu hồng nấu ngọt	Thịt kho xúc xích
	Canh	Canh mướp	Canh cải dúm nấu thịt	Canh súp lơ xanh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh rau dền

