

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Nui sò hải sản	Bún gạo sườn	Mì tươi thịt bằm	Súp gà bí đỏ
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b>	<b>Mặn</b>	Bò sốt đậu hũ	Sườn rút xương kho gấc	Cá diêu hồng kho cà	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt om rau củ
	<b>10g – 11g</b>	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh cải ngọt
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước mát
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Nui xào bò	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu rau củ quả	Xôi xá xíu	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Miến bò rau củ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Nui sô hải sản	Bún gạo sườn	Mì tươi thịt bằm	Súp gà bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Bò sốt đậu hủ	Sườn rút xương kho gấc	Cá diêu hồng kho cà	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt om rau củ
	Xào	Cải dùm xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Bầu xào	Su hào xào	Cải thảo xào
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh cải ngọt	Canh sườn lagim
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Nui xào bò	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu rau củ quả	Xôi xá xíu	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Miến bò rau củ
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Nui sò hải sản	Bún gạo sườn	Mì tươi thịt băm	Súp gà bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Bò sốt đậu hũ	Sườn rút xương kho gấc	Cá diêu hồng kho cà	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt om rau củ
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh cải ngọt	Canh sườn lagim
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Sườn ram	Bò kho	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá lóc kho bầu	Thịt hầm cà rốt
	Canh	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí đào	Canh cải xà lách xoong



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo thịt cải nhíp	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt bằm khoai tây	Cháo thịt susu	Cháo thịt cải ngọt	Súp gà bí đỏ
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g –11g</b>	<b>Mặn</b>	Bò sốt đậu hũ	Sườn rút xương kho gác	Cá diêu hồng kho cà	Cà ri gà	Tôm rim thịt	Thịt om rau củ
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh cải ngọt	Canh sườn lagim
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước mát
<b>Ăn chiều 14g45</b>	<b>Mặn</b>	Tôm thịt kho tàu	Sườn ram	Bò kho	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá lóc kho bầu	Thịt hầm cà rốt
	<b>Canh</b>	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí đào	Canh cải xà lách xoong

