

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu hải sản	Bún mọc	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bông cải xanh	NGHỈ LỄ 20/11
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rơm	
	Canh	Canh cải thảo	Canh rau dền nấu tôm	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh canh bến có	Bún riêu cua đồng	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	



THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 11
 Từ ngày 13 đến ngày 18 tháng 11 năm 2023
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu hải sản	Bún mọc	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bông cải xanh	NGHỈ LỄ 20/11
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rơm	
	Xào	Cải ngọt xào	Đậu cove xào	Cải thìa xào	Muróp xào giá	Susu xào	
	Canh	Canh cải thảo	Canh rau dền nấu tôm	Canh muróp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh canh bển có	Bún riêu cua đồng	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu hải sản	Bún mọc	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Súp bông cải xanh	NGHỈ LỄ 20/11
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rom	
	Canh	Canh cải thảo	Canh rau dền nấu tôm	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Bò sốt khoai tây	
	Canh	Canh cải xà lách xoong	Canh susu	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải ngọt	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Cháo thịt susu	Cháo thịt cải đỏ	Cháo thịt bằm cải thìa	Súp bông cải xanh	NGHỈ LỄ 20/11
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rơm	
	Canh	Canh cải thảo	Canh rau dền nấu tôm	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Bò sốt khoai tây	
	Canh	Canh cải xà lách xoong	Canh susu	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải ngọt	

