

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà hạt sen	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Nui sao thịt băm	Súp bông cải xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g-11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rom	Thịt om rau củ
	Canh	Canh cải thảo	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	Canh sườn lagim
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh canh bển có	Bún riêu cua đồng	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Miến bò rau củ
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10
 Từ ngày 16 đến ngày 21 tháng 10 năm 2023
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà hạt sen	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Nui sao thịt băm	Súp bông cải xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rom	Thịt om rau củ
	Xào	Cải ngọt xào	Đậu cove xào	Cải thìa xào	Muróp xào giá	Susu xào	Cải thảo xào
	Canh	Canh cải thảo	Canh muróp cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	Canh sườn lagim
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh canh bển có	Bún riêu cua đồng	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Miến bò rau củ
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà hạt sen	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Nui sao thịt băm	Súp bông cải xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rom	Thịt om rau củ
	Canh	Canh cải thảo	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	Canh sườn lagim
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt đậu hũ
	Canh	Canh cải thìa	Canh susu	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà hạt sen	Cháo thịt cải đỏ	Cháo thịt susu	Cháo thịt bằm cải thìa	Cháo thịt rau củ	Súp bông cải xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rom	Thịt om rau củ
	Canh	Canh cải thảo	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	Canh sườn lagim
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt đậu hũ
	Canh	Canh cải thìa	Canh susu	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong

