

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo tim gan cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Súp thịt bí đỏ	Nui sò rau củ	Bánh canh hải sản	Phở gà
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Sườn non chua ngọt	Bò kho	Cá diêu hồng sốt cà chua	Thịt kho tàu	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh rau mồng tơi cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đỏ	Canh cải dùm
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Hủ tiếu rau củ quả	Mì trứng tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Hoành thánh
15g50		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10**  
 Từ ngày 09 đến ngày 14 tháng 10 năm 2023  
**Khối Chồi và Khối Lá**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo tim gan cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Súp thịt bí đỏ	Nui sò rau củ	Bánh canh hải sản	Phở gà
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Sườn non chua ngọt	Bò kho	Cá diêu hồng sốt cà chua	Thịt kho tàu	Tôm rim thịt rau củ <b>Khối lá Com khuôn (xúc xích, trứng chiên, thịt xá xíu)</b>	Đậu hũ trứng sốt cà
	<b>Xào</b>	Cải dím xào	Đậu đũa xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Củ sắn xào
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh rau mồng tơi cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đỏ	Canh cải dím
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Com tấm sườn trứng+ súp	Hủ tiếu rau củ quả	Mì trứng tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Hoành thánh
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo tim gan cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Súp thịt bí đỏ	Nui sò rau củ	Bánh canh hải sản	Phở gà
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Sườn non chua ngọt	Bò kho	Cá diêu hồng sốt cà chua	Thịt kho tàu	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh rau mồng tơi cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đỏ	Canh cải dùm
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Thịt khìa	Sườn ram	Cari ếch	Bò xào đậu cove	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gác
	<b>Canh</b>	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau bồ ngót nấu thịt	Canh cải nhíp	Canh cải thìa	Canh bí xanh



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo tim gan cải nhíp	Cháo tôm thịt rau củ	Súp thịt bí đỏ	Cháo thịt cải đỏ	Cháo thịt băm	Cháo gà
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Sườn non chua ngọt	Bò kho	Cá diêu hồng sốt cà chua	Thịt kho tàu	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh rau mồng tơi cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đỏ	Canh cải dùm
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Thịt khìa	Sườn ram	Cari ếch	Bò xào đậu cove	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gấc
	<b>Canh</b>	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau bồ ngót nấu thịt	Canh cải nhíp	Canh cải thìa	Canh bí xanh

