

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo gà hạt sen	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Nui sao thịt băm	cháo tôm thịt bí đỏ
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rơm	Thịt om rau củ
	<b>Canh</b>	Canh cải thảo	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	Canh sườn lagim
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Mì quảng	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh canh bển có	Bún riêu cua đồng	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Miến bò rau củ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo gà hạt sen	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Nui sao thịt băm	cháo tôm thịt bí đỏ
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g -11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rơm	Thịt om rau củ
	<b>Xào</b>	Cải ngọt xào	Đậu cove xào	Cải thìa xào	Mướp xào giá	Susu xào	Cải thảo xào
	<b>Canh</b>	Canh cải thảo	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	Canh sườn lagim
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Mì quảng	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh canh bển có	Bún riêu cua đồng	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Miến bò rau củ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>





T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà hạt sen	Bún mọc	Hủ tiếu hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Nui sao thịt băm	cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rơm	Thịt om rau củ
	Canh	Canh cải thảo	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	Canh sườn lagim
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt đậu hũ
	Canh	Canh cải xà lách xoong	Canh susu	Canh cải thảo	Canh cải ngọt	Canh mướp	Canh cải thìa



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo gà hạt sen	Cháo thịt cải đỏ	Cháo thịt susu	Cháo thịt băm cải thìa	Cháo thịt rau củ	cháo tôm thịt bí đỏ
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm nấm rơm	Thịt om rau củ
	<b>Canh</b>	Canh cải thảo	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu thịt	Canh sườn lagim
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt đậu hũ
	<b>Canh</b>	Canh cải xà lách xoong	Canh susu	Canh cải thảo	Canh cải ngọt	Canh mướp	Canh cải thìa

