

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		NGHỈ LỄ QUỐC KHÁNH 2/9	Cháo thịt đậu đỏ	Mì tươi xương	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn		Thịt kho gác	Bò sốt chanh dây	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho xúc xích	Tôm thịt kho tàu
	Canh		Canh rau dền nấu thịt	Canh bí đỏ thịt băm	Canh cải ngọt	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
13g45			Dưa hấu	Cam vắt	Nước mát	Chuối cau	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30			Bánh đa tôm thịt	Cơm rang hoàng hậu+súp	Mì bò Hàn Quốc	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bún gạo sườn
15g50			Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 09
 Từ ngày 04 đến ngày 09 tháng 09 năm 2023
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g			Cháo thịt đậu đỏ	Mì tươi xương	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	NGHỈ LỄ QUỐC KHÁNH 2/9	Thịt kho gấc	Bò sốt chanh dây	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho xúc xích	Tôm thịt kho tàu
	Xào		Cải ngọt xào	Bầu xào	Cải thảo xào	Đậu đũa xào	Cải thìa xào
	Canh		Canh rau dền nấu thịt	Canh bí đỏ thịt băm	Canh cải ngọt	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
13g45			Dưa hấu	Cam vắt	Nước mát	Chuối cau	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30			Bánh đa tôm thịt	Cơm rang hoàng hậu+súp	Mì bò Hàn Quốc	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bún gạo sườn
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g			Cháo thịt đậu đỏ	Mì tươi xương	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	NGHỈ LỄ QUỐC KHÁNH 2/9	Thịt kho gấc	Bò sốt chanh dây	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho xúc xích	Tôm thịt kho tàu
	Canh		Canh rau dền nấu thịt	Canh bí đỏ thịt băm	Canh cải ngọt	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00			Dưa hấu	Cam vắt	Nước mát	Chuối cau	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn		Thịt xào nấm	Tôm ram mặn	Bò sốt phô mai	Cá diêu hồng kho cà	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh		Canh cải nhíp	Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh bầu



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g			Cháo thịt đậu đỏ	Cháo thịt khoai tây	Cháo bò cải đỏ	Cháo thịt bằm	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	NGHỈ LỄ QUỐC KHÁNH 2/9	Thịt kho gấc	Bò sốt chanh dây	Phile cá lóc kho bầu	Thịt kho xúc xích	Tôm thịt kho tàu
	Canh		Canh rau dền nấu thịt	Canh bí đỏ thịt bằm	Canh cải ngọt	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00			Dưa hấu	Cam vắt	Nước mát	Chuối cau	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn		Thịt xào nấm	Tôm ram mặn	Bò sốt phô mai	Cá diêu hồng kho cà	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh		Canh cải nhíp	Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh bầu

