

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh canh tôm thịt	Bún gạo sườn	Nui sò hải sản	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	<b>NGHỈ HỌP HĐSP</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá lóc kho bầu	Cà ri gà	Tôm rim thịt	
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh cải ngọt	
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Nui xào bò	Com tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu rau củ quả	Xôi xá xíu	Mì Ý sốt bò bằm	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh canh tôm thịt	Bún gạo sườn	Nui sò hải sản	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
<b>Ăn Trưa</b> 10g -11g	<b>Mặn</b>	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá lóc kho bầu	Cà ri gà	Tôm rim thịt	<b>NGHỈ HỌP HĐSP</b>
	<b>Xào</b>	Cải dùm xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Bầu xào	Su hào xào	
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh cải ngọt	
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Nui xào bò	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu rau củ quả	Xôi xá xíu	Mì Ý sốt bò bằm	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa</b> CGHL	<b>Uống sữa</b> Nutifood	<b>Uống sữa</b> CGHL	<b>Uống sữa</b> Nutifood	<b>Uống sữa</b> CGHL	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh canh tôm thịt	Bún gạo sườn	Nui sò hải sản	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	<b>NGHỈ HỌP HĐSP</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hủ	Cá lóc kho bầu	Cà ri gà	Tôm rim thịt	
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh cải ngọt	
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Sườn ram	Gà xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Đậu hủ Nhật Bản sốt thịt	Cá diêu hồng kho cà	
	<b>Canh</b>	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí đào	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt susu	Cháo thịt bằm khoai tây	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	<b>NGHỈ HỌP HĐSP</b>
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá lóc kho bầu	Cà ri gà	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh mây hồng	Canh cải ngọt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá diêu hồng kho cà	
	Canh	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí đào	

