

| T. Gian                     |             | Thứ 2                    | Thứ 3                    | Thứ 4                     | Thứ 5                         | Thứ 6                    | Thứ 7                    |
|-----------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Ăn sáng</b><br>07g -08g  |             | Cháo gà hạt sen          | Bánh đa tôm thịt         | Nui sao thịt băm          | Mì trứng thịt nạc cải thìa    | Hủ tiếu hải sản          | cháo tôm thịt bí đỏ      |
| <b>Ăn phụ 9g00</b>          |             | Yaourt                   | Rau câu trái cây         | Yaourt                    | Yaourt                        | Rau câu lá dứa           | Yaourt                   |
| <b>Ăn Trưa</b><br>10g – 11g | <b>Mặn</b>  | Thịt kho xúc xích        | Bò hầm cà rốt            | Cá diêu hồng sốt cà chua  | Xíu mại bọc trứng sốt cà chua | Thịt gà hầm nấm rom      | Thịt om rau củ           |
|                             | <b>Canh</b> | Canh cải thảo            | Canh cải ngọt            | Canh rau dền nấu cua đồng | Canh bí đỏ                    | Canh cải thìa nấu thịt   | Canh sườn lagim          |
| <b>13g45</b>                |             | Dưa hấu                  | Nước tắc                 | Chuối cau                 | Chanh dây                     | Thanh long               | Nước mát                 |
| <b>Ăn xế</b><br>13g50-14g30 |             | Bánh lọt sườn            | Miến thịt băm            | Cơm chiên dương châu+súp  | Bún mọc                       | Nui sò rau củ            | Mì quảng thịt gà         |
| <b>15g50</b>                |             | <b>Uống sữa Vinamilk</b> | <b>Uống sữa Nutifood</b> | <b>Uống sữa Vinamilk</b>  | <b>Uống sữa Nutifood</b>      | <b>Uống sữa Vinamilk</b> | <b>Uống sữa Nutifood</b> |



| T. Gian                     |             | Thứ 2                    | Thứ 3                    | Thứ 4                     | Thứ 5                         | Thứ 6                        | Thứ 7                    |
|-----------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| <b>Ăn sáng</b><br>07g -08g  |             | Cháo gà hạt sen          | Bánh đa tôm thịt         | Nui sao thịt băm          | Mì trứng thịt nạc cải thìa    | Hủ tiếu hải sản              | cháo tôm thịt bí đỏ      |
| <b>Ăn phụ 9g00</b>          |             | Yaourt                   | Rau câu trái cây         | Yaourt                    | Yaourt                        | Rau câu lá dứa               | Yaourt                   |
| <b>Ăn Trưa</b><br>10g -11g  | <b>Mặn</b>  | Thịt kho xúc xích        | Bò hầm cà rốt            | Cá diêu hồng sốt cà chua  | Xiu mại bọc trứng sốt cà chua | Thịt gà hầm nấm rơm          | Thịt om rau củ           |
|                             | <b>Xào</b>  | Cải ngọt xào             | Đậu cove xào             | Cải thìa xào              | Muróp xào giá                 | Susu xào                     | Cải thảo xào             |
|                             | <b>Canh</b> | Canh cải thảo            | Canh cải ngọt            | Canh rau dền nấu cua đồng | Canh bí đỏ                    | Canh cải thìa nấu thịt       | Canh sườn lagim          |
| <b>13g45</b>                |             | Dưa hấu                  | Nước tắc                 | Chuối cau                 | Chanh dây                     | Thanh long                   | Nước mát                 |
| <b>Ăn xế</b><br>13g50-14g30 |             | Bánh lọt sườn            | Miến thịt băm            | Cơm chiên dương châu+súp  | Bún mọc                       | Bánh mì sandwich kẹp chả lụa | Mì quảng thịt gà         |
| <b>15g50</b>                |             | <b>Uống sữa Vinamilk</b> | <b>Uống sữa Nutifood</b> | <b>Uống sữa Vinamilk</b>  | <b>Uống sữa Nutifood</b>      | <b>Uống sữa Vinamilk</b>     | <b>Uống sữa Nutifood</b> |



| T. Gian                     |             | Thứ 2                  | Thứ 3             | Thứ 4                     | Thứ 5                         | Thứ 6                  | Thứ 7               |
|-----------------------------|-------------|------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------|
| <b>Ăn sáng</b><br>07g – 08g |             | Cháo gà hạt sen        | Bánh đa tôm thịt  | Nui sao thịt băm          | Mì trứng thịt nạc cải thìa    | Hủ tiếu hải sản        | cháo tôm thịt bí đỏ |
| <b>Ăn phụ 9g00</b>          |             | Yaourt                 | Yaourt            | Yaourt                    | Yaourt                        | Yaourt                 | Yaourt              |
| <b>Ăn Trưa</b><br>10g –11g  | <b>Mặn</b>  | Thịt kho xúc xích      | Bò hầm cà rốt     | Cá diêu hồng sốt cà chua  | Xíu mại bọc trứng sốt cà chua | Thịt gà hầm nấm rom    | Thịt om rau củ      |
|                             | <b>Canh</b> | Canh cải thảo          | Canh cải ngọt     | Canh rau dền nấu cua đồng | Canh bí đỏ                    | Canh cải thìa nấu thịt | Canh sườn lagim     |
| <b>Ăn xế 14g00</b>          |             | Dưa hấu                | Nước tắc          | Chuối cau                 | Chanh dây                     | Thanh long             | Nước mát            |
| <b>Ăn chiều</b><br>14g45    | <b>Mặn</b>  | Tôm rim thịt           | Lươn um khoai cao | Thịt kho tàu              | Phile cá lóc kho cà           | Bò sốt chanh dây       | Thịt sốt đậu hủ     |
|                             | <b>Canh</b> | Canh cải xà lách xoong | Canh susu         | Canh cải thảo             | Canh cải ngọt                 | Canh mướp              | Canh cải thìa       |



| T. Gian                      |             | Thứ 2                  | Thứ 3             | Thứ 4                     | Thứ 5                         | Thứ 6                  | Thứ 7               |
|------------------------------|-------------|------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------|
| <b>Ăn sáng<br/>07g – 08g</b> |             | Cháo gà hạt sen        | Cháo tôm thịt     | Cháo thịt rau củ          | Cháo thịt bằm                 | Cháo thịt susu         | cháo tôm thịt bí đỏ |
| <b>Ăn phụ 9g00</b>           |             | Yaourt                 | Yaourt            | Yaourt                    | Yaourt                        | Yaourt                 | Yaourt              |
| <b>Ăn Trưa<br/>10g –11g</b>  | <b>Mặn</b>  | Thịt kho xúc xích      | Bò hầm cà rốt     | Cá diêu hồng sốt cà chua  | Xíu mại bọc trứng sốt cà chua | Thịt gà hầm nấm thơm   | Thịt om rau củ      |
|                              | <b>Canh</b> | Canh cải thảo          | Canh cải ngọt     | Canh rau dền nấu cua đồng | Canh bí đỏ                    | Canh cải thìa nấu thịt | Canh sườn lagim     |
| <b>Ăn xế 14g00</b>           |             | Dưa hấu                | Nước tắc          | Chuối cau                 | Chanh dây                     | Thanh long             | Nước mát            |
| <b>Ăn chiều<br/>14g45</b>    | <b>Mặn</b>  | Tôm rim thịt           | Lươn um khoai cao | Thịt kho tàu              | Phile cá lóc kho cà           | Bò sốt chanh dây       | Thịt sốt đậu hủ     |
|                              | <b>Canh</b> | Canh cải xà lách xoong | Canh susu         | Canh cải thảo             | Canh cải ngọt                 | Canh mướp              | Canh cải thìa       |

