

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ cải nhíp	Hủ tiếu thịt băm	Mì tươi xương	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gác	Thịt sốt đậu hũ	Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng sốt chua	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm rang hoàng hậu+súp	Bánh đa tôm thịt	Bánh lọt sườn	Bánh mì cá hồi sữa Grow	Miến gà
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ cải nhíp	Hủ tiếu thịt băm	Mì tươi xương	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gấc	Thịt sốt đậu hũ	Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng sốt chua	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Xào	Bầu xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Cải thìa xào	Bí xanh xào	Đậu đũa xào
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm rang hoàng hậu+súp	Bánh đa tôm thịt	Bánh lọt sườn	Bánh mì cá hồi sữa Grow	Miến gà
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu đỏ cải nhíp	Hủ tiếu thịt bằm	Mì tươi xương	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc	Thịt sốt đậu hũ	Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng sốt chua	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt phô mai	Thịt xào nấm	Tôm ram mặn	Thịt xào đậu cove	Phile cá lóc kho bầu	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh	Canh cải nhíp	Canh cải thìa	Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh bầu



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu đỏ cải nhíp	Cháo thịt rau củ	Cháo thịt cải thảo	Cháo bò cải đỏ	Cháo thịt bằm	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc	Thịt sốt đậu hũ	Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng sốt chua	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt phô mai	Thịt xào nấm	Tôm ram mặn	Thịt xào đậu cove	Phile cá lóc kho bầu	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh	Canh cải nhíp	Canh cải thìa	Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh bầu

