

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ	NGHỈ	Mì tươi xương	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt		Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa	Mặn	Thịt kho gấc		Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng sốt chua ngọt	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	10g – 11g	Canh		Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu		Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc		Bánh đa tôm thịt	Bánh lọt sườn	Bánh mì cá mòi sữa Grow	Miến gà
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 08
 Từ ngày 31 tháng 07 đến ngày 05 tháng 08 năm 2023
Khôi Chồi và Khôi Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ	NGHỈ	Mì tươi xương	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt		Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gấc		Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng sốt chua ngọt	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Xào	Bầu xào		Cải thảo xào	Cải thìa xào	Bí xanh xào	Đậu đũa xào
	Canh	Canh mướp cua đồng		Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hủ
13g45		Dưa hấu		Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc		Bánh đa tôm thịt	Bánh lọt sườn	Bánh mì cá mòi sữa Grow	Miến gà
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu đỏ	NGHỈ	Mì tươi xương	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc		Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng sốt chua ngọt	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Canh	Canh mướp cua đồng		Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu		Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt phô mai		Tôm ram mặn	Phile cá lóc kho bầu	Thịt xào đậu cove	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh	Canh cải nhíp		Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh bầu



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu đỏ	NGHỈ	Cháo thịt cải thảo	Cháo bò cải đỏ	Cháo thịt bằm	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc		Thịt kho xúc xích	Cá diêu hồng sốt chua ngọt	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Canh	Canh mướp cua đồng		Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu		Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt phô mai		Tôm ram mặn	Phile cá lóc kho bầu	Thịt xào đậu cove	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh	Canh cải nhíp		Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh bầu

