

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bún gạo sườn	Bánh canh tôm thịt	Nui sò rau củ	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hủ	Cá lóc kho bầu	Cà ri gà	Tôm rim thịt	
	10g – 11g	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	
Ăn xế 13g50- 14g30		Nui xào bò	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu hải sản	Xôi xá xíu	Bánh bông lan socola Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bún gạo sườn	Bánh canh tôm thịt	Nui sò rau củ	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá lóc kho bầu	Cà ri gà	Tôm rim thịt	NGHỈ HỌP HĐSP
	Xào	Cải dím xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Bầu xào	Su hào xào	
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh mây hồng	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui xào bò	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu hải sản	Xôi xá xíu	Bánh bông lan socola Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Bún gạo sườn	Bánh canh tôm thịt	Nui sò rau củ	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hủ	Cá lóc kho bầu	Cà ri gà	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh mây hồng	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Đậu hủ Nhật Bản sốt thịt	Cá diêu hồng kho cà	
	Canh	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí đào	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Cháo thịt susu	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt cải bó xôi	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hủ	Cá lóc kho bầu	Cà ri gà	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh mây hồng	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Đậu hủ Nhật Bản sốt thịt	Cá diêu hồng kho cà	
	Canh	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí đào	

