

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà hạt sen	Bánh đa tôm thịt	Nui sao thịt băm	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Hủ tiếu hải sản	NGHỈ HỌP HDSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Cá diêu hồng sốt cà chua	Xíu mại bọc trứng sốt cà chua	Thịt gà hầm nấm rom	
	Canh	Canh cải thảo	Canh cải ngọt	Canh cua đồng mỏng toi	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Thanh long	Chanh dây	Đu đủ	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Miến thịt băm	Cơm chiên dương châu+súp	Bún mọc	Mì bò Hàn Quốc	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 07
 Từ ngày 17 đến ngày 22 tháng 07 năm 2023
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà hạt sen	Bánh đa tôm thịt	Nui sao thịt băm	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Hủ tiếu hải sản	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Cá diêu hồng sốt cà chua	Xiu mại bọc trứng sốt cà chua	Thịt gà hầm nấm rom	
	Xào	Cải ngọt xào	Đậu cove xào	Cải thìa xào	Mướp xào giá	Susu xào	
	Canh	Canh cải thảo	Canh cải ngọt	Canh cua đồng mỏng toi	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Thanh long	Chanh dây	Đu đủ	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Miến thịt băm	Cơm chiên dương châu+súp	Bún mọc	Mì bò Hàn Quốc	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà hạt sen	Bánh đa tôm thịt	Nui sao thịt băm	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Hủ tiếu hải sản	NGHỈ HỌP HDSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Cá diêu hồng sốt cà chua	Xiêu mại bọc trứng sốt cà chua	Thịt gà hầm nấm rơm	
	Canh	Canh cải thảo	Canh cải ngọt	Canh cua đồng mỏng tươi	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Thanh long	Chanh dây	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gác	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hũ	
	Canh	Canh cải thìa	Canh cải bó xôi	Canh mướp	Canh susu	Canh cải thảo	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà hạt sen	Cháo tôm thịt	Cháo thịt rau củ	Cháo thịt băm cải thìa	Cháo thịt susu	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Cá diêu hồng sốt cà chua	Xú mại bọc trứng sốt cà chua	Thịt gà hầm nấm rơm	
	Canh	Canh cải thảo	Canh cải ngọt	Canh cua đồng mồng tơi	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Thanh long	Chanh dây	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gấc	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hũ	
	Canh	Canh cải thìa	Canh cải bó xôi	Canh mướp	Canh susu	Canh cải thảo	

