

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tim gan cải thìa	Mì tươi xương	Bún gạo tôm thịt	Phở bò	Súp thịt bắp non	Cháo gà đậu xanh bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau mồng tơi cua đồng	Canh cải thìa	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh cải dùm
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Nui sò thịt băm	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn Quốc	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh đa sườn
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tim gan cải thìa	Mì tươi xương	Bún gạo tôm thịt	Phở bò	Súp thịt bắp non	Cháo gà đậu xanh bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ Khối lá Cơm khuôn (xúc xích, trứng chiên, thịt xá xíu)	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Xào	Cải dím xào	Đậu đũa xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Củ sắn xào
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau mồng tơi cua đồng	Canh cải thìa	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh cải dím
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Nui sò thịt băm	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn Quốc	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh đa sườn
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải thìa	Mì tươi xương	Bún gạo tôm thịt	Phở bò	Súp thịt bắp non	Cháo gà đậu xanh bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau mồng tơi cua đồng	Canh cải thìa	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh cải dùm
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Thịt xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Bò xào đậu cove	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gừng
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau muống	Canh rau bồ ngót nấu thịt	Canh cải dùm	Canh cải ngọt



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải thìa	Cháo thịt băm rau củ	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo bò cải đỏ	Súp thịt bắp non	Cháo gà đậu xanh bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau mồng tơi cua đồng	Canh cải thìa	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh cải dùm
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Thịt xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Bò xào đậu cove	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gừng
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau muống	Canh rau bồ ngót nấu thịt	Canh cải dùm	Canh cải ngọt

