

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ cải nhíp	Hủ tiếu nam vang	Súp gà bí đỏ	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gác	Thịt sốt đậu hũ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho xúc xích	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải thìa	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm rang hoàng hậu+súp	Bún gạo hải sản	Bánh lọt sườn	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa sữa Grow	Nui xào bò
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ cải nhíp	Hủ tiếu nam vang	Súp gà bí đỏ	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gác	Thịt sốt đậu hũ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho xúc xích	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Xào	Cải ngọt xào	Bầu xào	Cải thảo xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Đậu đũa xào
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải thìa	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm rang hoàng hậu+súp	Bún gạo hải sản	Bánh lọt sườn	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa sữa Grow	Nui xào bò
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu đỏ cải nhíp	Hủ tiếu nam vang	Súp gà bí đỏ	Bún bò Huế	Nui sao xương	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc	Thịt sốt đậu hũ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho xúc xích	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải thìa	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt phô mai	Thịt xào nấm	Tôm ram mặn	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh	Canh cải nhíp	Canh cải bó xôi	Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh bầu



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu đỏ cải nhíp	Cháo thịt rau củ	Súp gà bí đỏ	Cháo bò cải đỏ	Cháo thịt bằm	Cháo tôm thịt bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc	Thịt sốt đậu hũ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho xúc xích	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt kho tàu
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp cua đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải thìa	Canh cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt phô mai	Thịt xào nấm	Tôm ram mặn	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh	Canh cải nhíp	Canh cải bó xôi	Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh bầu

