

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo sườn hạt sen	Bánh đa tôm thịt	Nui sao thịt băm	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Mì trứng thịt băm	<b>NGHỈ HỌP HDSP</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho trứng cút	Tôm thịt kho gác	
	<b>Canh</b>	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cá hồng nấu ngọt	
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Vải thiều	Chanh dây	Đu đủ	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Mì kim chi Hàn Quốc	Miến thịt băm	Cơm chiên dương châu+súp	Bún mọc	Bánh mì sandwich kẹp trứng sữa Grow	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo sườn hạt sen	Bánh đa tôm thịt	Nui sao thịt băm	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Mì trứng thịt băm	<b>NGHỈ HỌP HDSP</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
<b>Ăn Trưa</b> 10g -11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho trứng cút	Tôm thịt kho gác	
	<b>Xào</b>	Cải ngọt xào	Đậu cove xào	Cải thìa xào	Mướp xào giá	Susu xào	
	<b>Canh</b>	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cá hồng nấu ngọt	
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Vải thiều	Chanh dây	Đu đủ	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Mì kim chi Hàn Quốc	Miến thịt băm	Cơm chiên dương châu+súp	Bún mọc	Bánh mì sandwich kẹp trứng sữa Grow	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	





T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo sườn hạt sen	Bánh đa tôm thịt	Nui sao thịt băm	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Mì trứng thịt băm	<b>NGHỈ HỌP HĐSP</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho trứng cút	Tôm thịt kho gác	
	<b>Canh</b>	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cá hồng nấu ngọt	
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Vải thiều	Chanh dây	Đu đủ	
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gác	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hũ	
	<b>Canh</b>	Canh cải thìa	Canh cải bó xôi	Canh mướp	Canh susu	Canh cải thảo	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo sườn hạt sen	Cháo tôm thịt	Cháo thịt rau củ	Cháo thịt susu	Cháo thịt bằm	<b>NGHỈ HỌP HĐSP</b>
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt kho trứng cút	Tôm thịt kho gác	
	Canh	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cá hồng nấu ngọt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Vải thiều	Chanh dây	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gác	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hũ	
	Canh	Canh cải thìa	Canh cải bó xôi	Canh mướp	Canh susu	Canh cải thảo	

