

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo tim gan cải thìa	Mì tươi xương	Bún gạo sườn	Phở bò	Súp thịt bắp non	Cháo gà đậu xanh
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh cải thìa	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh bó xôi
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Nui sò thịt băm	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hoành thánh	Bún riêu tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì bò Hàn Quốc
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo tim gan cải thìa	Mì tươi xương	Bún gạo sườn	Phở bò	Súp thịt bắp non	Cháo gà đậu xanh
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ <b>Khối lá Cơm khuôn (xúc xích, trứng chiên, thịt xá xíu)</b>	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	<b>Xào</b>	Cải dím xào	Đậu đũa xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Củ sắn xào
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh cải thìa	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh bó xôi
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Nui sò thịt băm	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Hoành thánh	Bún riêu tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì bò Hàn Quốc
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải thìa	Mì tươi xương	Bún gạo sườn	Phở bò	Súp thịt bắp non	Cháo gà đậu xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh cải thìa	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh bó xôi
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Thịt xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Bò xào đậu đũa	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gấc
	Canh	Canh cải xà lách xoong	Canh susu	Canh rau muống	Canh rau bò ngọt nấu thịt	Canh cải dùm	Canh cải ngọt



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo tim gan cải thìa	Cháo thịt băm rau củ	Cháo thịt rau củ	Cháo bò cải đỏ	Súp thịt bắp non	Cháo gà đậu xanh
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gác	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh cải thìa	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh bó xôi
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Sườn ram	Thịt xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Bò xào đậu đũa	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gác
	<b>Canh</b>	Canh cải xà lách xoong	Canh susu	Canh rau muống	Canh rau bồ ngót nấu thịt	Canh cải dùm	Canh cải ngọt

