

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bún gạo sườn	Bánh canh tôm thịt	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi	Mì tươi xương
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá hồng sốt cà	Tôm rim thịt	Cà ri gà	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	Canh bí đỏ nấu tôm
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu hải sản	Canh bún cua đồng	Bánh bông lan socola Sữa Grow	Hoành thánh
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bún gạo sườn	Bánh canh tôm thịt	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi	Mì tươi xương
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá hồng sốt cà	Tôm rim thịt	Cà ri gà	Thịt kho trứng cút
	Xào	Cải dím xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Bầu xào	Su hào xào	Cải thảo xào
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	Canh bí đỏ nấu tôm
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm tấm sườn trứng+súp	Hủ tiếu hải sản	Canh bún cua đồng	Bánh bông lan socola Sữa Grow	Hoành thánh
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bún gạo sườn	Bánh canh tôm thịt	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi	Mì tươi xương
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hủ	Cá hồng sốt cà	Tôm rim thịt	Cà ri gà	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	Canh bí đỏ nấu tôm
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá lóc nấu ngọt	Thịt kho gấc
	Canh	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí đào	Canh cải ngọt



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Cháo thịt susu	Cháo tôm thịt rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi	Cháo thịt cải đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá hồng sốt cà	Tôm rim thịt	Cà ri gà	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	Canh bí đỏ nấu tôm
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá lóc nấu ngọt	Thịt kho gấc
	Canh	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí đao	Canh cải ngọt

