

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo sườn hạt sen	Nui sao thịt băm	Mì trứng tôm thịt	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Cháo thịt cải nhíp	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho tàu	
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh rau dền	Canh cá hồng nấu ngọt	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Đu đủ	Chanh dây	Chuối cau	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh đa thịt băm	Miến hải sản	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh lọt sườn	Bánh bông socola sữa Grow	
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	



THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 05
 Từ ngày 15 đến ngày 20 tháng 05 năm 2023
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo sườn hạt sen	Nui sao thịt băm	Mì trứng tôm thịt	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Cháo thịt cải nhíp	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gác	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho tàu	
	Xào	Cải ngọt xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Mướp xào giá	Susu xào	
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh rau dền	Canh cá hồng nấu ngọt	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Đu đủ	Chanh dây	Chuối cau	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh đa thịt băm	Miến hải sản	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh lọt sườn	Bánh bông socola sữa Grow	
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo sườn hạt sen	Nui sao thịt băm	Mì trứng tôm thịt	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Cháo thịt cải nhíp	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho tàu	
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh rau dền	Canh cá hồng nấu ngọt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Đu đủ	Chanh dây	Chuối cau	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gấc	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hủ	
	Canh	Canh rau bồ ngót	Canh cải dùm	Canh susu	Canh cải xà lách xoong	Canh cải thảo	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo sườn hạt sen	Cháo thịt rau củ	Cháo tôm thịt	Cháo thịt susu	Cháo thịt cải nhíp	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gác	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho tàu	
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh rau dền	Canh cá hồng nấu ngọt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Đu đủ	Chanh dây	Chuối cau	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gác	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hũ	
	Canh	Canh rau bồ ngót	Canh cải dùm	Canh susu	Canh cải xà lách xoong	Canh cải thảo	

