

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Mì tươi xương	Bún gạo sườn	Phở bò	Súp thịt bắp non	Cháo tim gan cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải thìa	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh bó xôi
13g45		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Nui sò thịt băm	Cơm tấm sườn trứng+súp	Bánh lọt xương	Bún riêu tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Hoành thánh
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Mì tươi xương	Bún gạo sườn	Phở bò	Súp thịt bắp non	Cháo tim gan cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ Khối lá Cơm khuôn (xúc xích, trứng chiên, thịt xá xíu)	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Xào	Cải dím xào	Đậu đũa xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Củ sắn xào
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải thìa	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh bó xôi
13g45		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Nui sò thịt băm	Cơm tấm sườn trứng+súp	Bánh lọt xương	Bún riêu tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Hoành thánh
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Mì tươi xương	Bún gạo sườn	Phở bò	Súp thịt bắp non	Cháo tim gan cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải thìa	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh bó xôi
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Thịt xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Bò xào đậu đũa	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gấc
	Canh	Canh bí xanh	Canh susu	Canh cải bó xôi	Canh mướp	Canh cải dúm	Canh rau tần ô



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Mì tươi xương	Bún gạo sườn	Phở bò	Súp thịt bắp non	Cháo tim gan cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh mướp cua đồng	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải thìa	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh bó xôi
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Thịt xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Bò xào đậu đũa	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gấc
	Canh	Canh bí xanh	Canh susu	Canh cải bó xôi	Canh mướp	Canh cải dúm	Canh rau tần ô

