

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu đỏ	Súp bò khoai tây	Bánh canh tôm thịt	Bún gạo sườn	Nui sò nấu tôm thịt	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Cà ri gà	
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	
Ăn xế 13g50-14g30		Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm tấm sườn trứng+súp	Bánh lọt thịt băm	Bánh bao hấp Grow	Canh bún cua đồng	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu đỏ	Súp bò khoai tây	Bánh canh tôm thịt	Bún gạo sườn	Nui sò nấu tôm thịt	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Cà ri gà	
	Xào	Cải dím xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Bầu xào	Su hào xào	
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	
Ăn xế 13g50-14g30		Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm tấm sườn trứng+súp	Bánh lọt thịt băm	Bánh bao hấp Grow	Canh bún cua đồng	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu đỏ	Súp bò khoai tây	Bánh canh tôm thịt	Bún gạo sườn	Nui sò nấu tôm thịt	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Cà ri gà	
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá lóc nấu ngọt	
	Canh	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí xanh	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu đỏ	Súp bò khoai tây	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt susu	Cháo tôm cải đỏ	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Cà ri gà	
	Canh	Canh rau muống	Đu đủ hầm xương	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh sườn lagim	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá lóc nấu ngọt	
	Canh	Canh bầu	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí xanh	

