

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo sườn hạt sen	Nui sao thịt băm	Mì trứng tôm thịt	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Súp thịt bông cải xanh	<b>NGHỈ</b>
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt	
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gác	
	<b>Canh</b>	Canh tần ô nấu giò sống	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng nấu rau dền	Canh cá hồng nấu ngót	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Đu đủ	Chanh dây	Chuối cau	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Bánh đa thịt băm	Miến hải sản	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh lọt sườn	Bánh bông lan trứng sữa sữa Grow	
15g50		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo sườn hạt sen	Nui sao thịt băm	Mì trứng tôm thịt	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Súp thịt bông cải xanh	<b>NGHỈ</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt	
<b>Ăn Trưa</b> 10g -11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gác	
	<b>Xào</b>	Cải ngọt xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Mướp xào giá	Susu xào	
	<b>Canh</b>	Canh tần ô nấu giò sống	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng nấu rau dền	Canh cá hồng nấu ngọt	
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước mát	Đu đủ	Chanh dây	Chuối cau	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Bánh đa thịt băm	Miến hải sản	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh lọt sườn	Bánh bông lan trứng sữa sữa Grow	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo sườn hạt sen	Nui sao thịt băm	Mì trứng tôm thịt	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Súp thịt bông cải xanh	<b>NGHỈ</b>
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gác	
	Canh	Canh tần ô nấu giò sống	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng nấu rau dền	Canh cá hồng nấu ngọt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Đu đủ	Chanh dây	Chuối cau	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gác	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hũ	
	Canh	Canh mướp	Canh cải thảo	Canh cải thìa	Canh susu	Canh rau tần ô	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo sườn hạt sen	Cháo thịt rau củ	Cháo tôm thịt	Cháo thịt susu	Súp thịt bông cải xanh	<b>NGHỈ</b>
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gác	
	Canh	Canh tần ô nấu giò sống	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng nấu rau dền	Canh cá hồng nấu ngọt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Đu đủ	Chanh dây	Chuối cau	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gác	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hũ	
	Canh	Canh mướp	Canh cải thảo	Canh cải thìa	Canh susu	Canh rau tần ô	

