

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu nam vang	Súp thập cảm	Miến Hàn Quốc	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Bò sốt phô mai	Cá lóc kho cà	Thịt khìa	Thịt kho trứng cút	Gà nấu đậu
	Canh	Canh bí xanh	Canh rau ngót cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải xà lách xoong	Canh cải bó xôi
13g45		Chuối cau	Nước tắc	Thanh long	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt tôm thịt	Cơm chiên hải sản+súp	Mì kim chi	Bánh đa thịt bằm	Bánh mì sandwich kẹp trứng sữa Grow	Nui xoắn thịt bằm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Nui sao thịt băm	Hủ tiếu nam vang	Súp thập cẩm	Miến Hàn Quốc	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Bò sốt phô mai	Cá lóc kho cà	Thịt khìa	Thịt kho trứng cút	Gà nấu đậu
	Xào	Cải thảo xào	Mướp xào giá	Cải thìa xào	Susu xào	Cải ngọt xào	Bí xanh xào
	Canh	Canh bí xanh	Canh rau ngọt cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải xà lách xoong	Canh cải bó xôi
13g45		Chuối cau	Nước tắc	Thanh long	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt tôm thịt	Cơm chiên hải sản+súp	Mì kim chi	Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng sữa Grow	Nui xoắn thịt băm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Nui sao thịt băm	Hủ tiếu nam vang	Súp thập cảm	Miến Hàn Quốc	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Bò sốt phô mai	Cá lóc kho cà	Thịt khìa	Thịt kho trứng cút	Gà nấu đậu
	Canh	Canh bí xanh	Canh rau ngót cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải xà lách xoong	Canh cải bó xôi
Ăn xế 14g00		Chuối cau	Nước tắc	Thanh long	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho xúc xích	Lươn xào nấm	Thịt rim đậu hũ	Sườn rút xương kho gác	Cá diêu hồng nấu ngọt	Tim thịt xào đậu
	Canh	Canh mướp	Canh cải dúm nấu thịt	Canh súp lơ xanh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh cải thìa



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Cháo thịt bằm rau củ	Cháo tôm thịt rau củ	Súp thập cẩm	Cháo tôm cải đỏ	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Bò sốt phô mai	Cá lóc kho cà	Thịt khìa	Thịt kho trứng cút	Gà nấu đậu
	Canh	Canh bí xanh	Canh rau ngọt cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải xà lách xoong	Canh cải bó xôi
Ăn xế 14g00		Chuối cau	Nước tắc	Thanh long	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho xúc xích	Lươn xào nấm	Thịt rim đậu hũ	Sườn rút xương kho gừng	Cá diêu hồng nấu ngọt	Tim thịt xào đậu
	Canh	Canh mướp	Canh cải dùm nấu thịt	Canh súp lơ xanh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh cải thìa

