

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỗ đậu xanh	Nui sao	Súp thịt bắp non	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Mì tươi xương	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gấc	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh tần ô nấu giò sống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mòng toi	Canh cải bó xôi	Canh cải xà lách xoong
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh đa thịt băm	Mì kim chi	Cơm dương chân châu+súp	Bún mọc	Bánh bông lan trà xanh Sữa Grow	Phở bò
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 02
 Từ ngày 13 đến ngày 18 tháng 02 năm 2023
Khôi Chồi và Khôi Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Nui sao	Súp thịt bắp non	Hủ tiếu sa dec thanh cua Hàn Quốc	Mì tươi xương	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gác	Thịt kho trứng cút
	Xào	Đậu đũa xào	Cải ngọt xào	Su su xào	Mướp xào giá	Cải thìa xào	Cải thảo xào
	Canh	Canh tần ô nấu giò sống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mỏng toi	Canh cải bó xôi	Canh cải xà lách xoong
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh đa thịt băm	Mì kim chi	Cơm dương châu+súp	Bún mọc	Bánh bông lan trà xanh Sữa Grow	Phở bò
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Nui sao	Súp thịt bắp non	Hủ tiếu sa đéc thanh cua Hàn Quốc	Mì tươi xuong	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gác	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh tần ô nấu giò sống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mồng toi	Canh cải bó xôi	Canh cải xà lách xoong
Ăn xế 4g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gác	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hủ	Cá diêu hồng nấu ngọt
	Canh	Canh mướp	Canh bí đỏ	Canh cải thìa	Canh xà lách xoong	Canh rau tần ô	Canh bầu



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Cháo thịt rau củ	Súp thịt bắp non	Cháo thịt susu	Cháo thịt bằm	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gác	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh tần ô nấu giò sống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mỏng tươi	Canh cải bó xôi	Canh cải xà lách xoong
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gác	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hủ	Cá diêu hồng nấu ngọt
	Canh	Canh mướp	Canh bí đỏ	Canh cải thìa	Canh xà lách xoong	Canh rau tần ô	Canh bầu

