

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tim gan cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Miến gà	Nui thịt rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo gà đậu xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh rau tần ô	Canh bí đỏ	Canh cải thảo	Canh bí đao
13g45		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bún riêu tôm thịt	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Hoành thánh	Mì tươi nấu thịt bò rau củ	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Nui sò thịt băm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tim gan cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Miến gà	Nui thịt rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo gà đậu xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ Khối lá Cơm khuôn (tôm, trứng chiên, thịt xá xíu)	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Xào	Cải ngọt xào	Đậu đũa xào	Cải dím xào	Bầu xào trứng	Cải thảo xào	Đậu cove xào
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh rau tần ô	Canh bí đỏ	Canh cải thảo	Canh bí đao
13g45		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bún riêu tôm thịt	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Hoành thánh	Mì tươi nấu thịt bò rau củ	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Nui sò thịt băm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Miến gà	Nui thịt rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo gà đậu xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gác	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh rau tần ô	Canh bí đỏ	Canh cải thảo	Canh bí đao
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Thịt xào đậu	Bò xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gác
	Canh	Canh xà lách xoong	Canh bó xôi	Canh susu	Canh mướp	Canh cải dùm	Canh bầu



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải nhíp	Cháo tôm thịt	Miến gà	Cháo thịt băm rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo gà đậu xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh rau tần ô	Canh bí đỏ	Canh cải thảo	Canh bí đao
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Thịt xào đậu	Bò xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gừng
	Canh	Canh xà lách xoong	Canh bó xôi	Canh susu	Canh mướp	Canh cải dùm	Canh bầu

