

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo tim gan cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Miến gà	Nui thịt rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo gà bí đỏ
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	<b>Canh</b>	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh tần ô	Canh bí đao
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Bánh đa thịt băm	Com tấm sườn trứng+ súp	Nui sốt bò băm	Mì tươi nấu thịt bò rau củ	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Hoành thánh
<b>15g50</b>		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 01**  
 Từ ngày 09 đến ngày 14 tháng 01 năm 2023  
**Khôì Chòì và Khôì Lá**

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g	Cháo tim gan cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Miến gà	Nui thịt rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo gà bí đỏ	
<b>Ăn phụ 9g00</b>	Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gác	Tôm rim thịt rau củ <b>Khôì lá</b> <b>Cơm khuôn</b> (tôm, trứng chiên, thịt xá xíu)	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	<b>Xào</b>	Cải ngọt xào	Đậu đũa xào	Cải dím xào	Bầu xào trứng	Cải thảo xào	Đậu cove xào
	<b>Canh</b>	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh tần ô	Canh bí đao
<b>13g45</b>	Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30	Bánh đa thịt băm	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Nui sốt bò băm	Mì tươi nấu thịt bò rau củ	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Hoành thánh	
<b>15g50</b>	<b>Uống sữa</b> Vinamilk	<b>Uống sữa</b> Cô Gái Hà Lan	<b>Uống sữa</b> Vinamilk	<b>Uống sữa</b> Cô Gái Hà Lan	<b>Uống sữa</b> Vinamilk	<b>Uống sữa</b> Cô Gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Miến gà	Nui thịt rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo gà bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh tần ô	Canh bí đao
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Thịt xào đậu	Bò xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gừng
	Canh	Canh xà lách xoong	Canh bó xôi	Canh susu	Canh cải thìa	Canh bí đỏ	Canh tần ô



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim gan cải nhíp	Cháo tôm thịt	Cháo gà cải đỏ	Cháo thịt băm rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo gà bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ	Đậu hũ trứng thịt sốt cà
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh tần ô	Canh bí đao
Ăn xế 4g00		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Thịt xào đậu	Bò xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gừng
	Canh	Canh xà lách xoong	Canh bó xôi	Canh susu	Canh cải thìa	Canh bí đỏ	Canh tần ô

