

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh	Súp bông cải xanh	Hủ tiếu nam vang	Nui sao thịt băm	Bánh đa tôm thịt	NGHỈ TẾT TÂY
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Cá lóc kho cà	Thịt kho trứng cút	Gà nấu đậu	
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng toi cua đồng	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh rau tần ô	Canh rau muống	
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Cơm chiên hải sản+súp	Mì kim chi	Miến Hàn Quốc	Bánh bông lan trà xanh Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh	Súp bông cải xanh	Hủ tiếu nam vang	Nui sao thịt băm	Bánh đa tôm thịt	NGHỈ TẾT TÂY
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Cá lóc kho cà	Thịt kho trứng cút	Gà nấu đậu	
	Xào	Cải ngọt xào	Dưa leo xào	Cải thìa xào	Su su xào	Cải thảo xào	
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi cua đồng	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh rau tần ô	Canh rau muống	
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Cơm chiên hải sản+súp	Mi kim chi	Miến Hàn Quốc	Bánh bông lan trà xanh Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu xanh	Súp bông cải xanh	Hủ tiếu nam vang	Nui sao thịt băm	Bánh đa tôm thịt	NGHỈ TẾT TÂY
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Cá lóc kho cà	Thịt kho trứng cút	Gà nấu đậu	
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi cua đồng	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh rau tần ô	Canh rau muống	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho xúc xích	Lươn xào nấm	Thịt rim đậu hũ	Sườn rút xương kho gấc	Cá diêu hồng nấu ngọt	
	Canh	Canh mướp	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh susu	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu xanh	Súp bông cải xanh	Cháo tôm thịt	Cháo thịt băm rau củ	Cháo tôm cải đỏ	NGHỈ TẾT TÂY
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Cá lóc kho cà	Thịt kho trứng cút	Gà nấu đậu	
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng toi cua đồng	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh rau tần ô	Canh rau muống	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho xúc xích	Lươn xào nấm	Thịt rim đậu hũ	Sườn rút xương kho gấc	Cá diêu hồng nấu ngọt	
	Canh	Canh mướp	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh susu	

