

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ	Bánh canh tôm thịt	Súp bò khoai tây	Nui rau củ quả thịt bằm	Bún gạo	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá hồng sốt cà	Tôm rim thịt	Thịt kho gấc	
	Canh	Canh tàn ô	Đu đủ hầm xương	Canh susu	Canh mướp cua đồng	Canh sườn lagim	
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Nước chanh	
Ăn xế 13g50-14g30		Hủ tiếu sa đéc	Cơm chiên dương châu+súp	Canh bún cua đồng	Mì trứng xương	Nui xào bò	
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 12
 Từ ngày 19 đến ngày 24 tháng 12 năm 2022
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ	Bánh canh tôm thịt	Súp bò khoai tây	Nui rau củ quả thịt băm	Bún gạo	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá hồng sốt cà	Tôm rim thịt	Thịt kho gấc	
	Xào	Cải dím xào	Bí xanh xào	Bầu xào	Cải thìa xào	Su hào xào	
	Canh	Canh tần ô	Đu đủ hầm xương	Canh susu	Canh mướp cua đồng	Canh sườn lagim	
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Nước chanh	
Ăn xế 13g50-14g30		Hủ tiếu sa đéc	Cơm chiên dương châu+súp	Canh bún cua đồng	Mì trứng xương	Nui xào bò	
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu đỏ	Bánh canh tôm thịt	Súp bò khoai tây	Nui rau củ quả thịt băm	Bún gạo	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá hồng sốt cà	Tôm rim thịt	Thịt kho gác	
	Canh	Canh tần ô	Đu đủ hầm xương	Canh susu	Canh mướp cua đồng	Canh sườn lagim	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Nước chanh	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc nấu ngọt	
	Canh	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí xanh	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu đỏ	Cháo tôm thịt rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo thịt băm	Cháo thịt susu	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nạc dăm kho xúc xích	Bò sốt đậu hũ	Cá hồng sốt cà	Tôm rim thịt	Thịt kho gác	
	Canh	Canh tần ô	Đu đủ hầm xương	Canh susu	Canh mướp cua đồng	Canh sườn lagim	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước mát	Nước chanh	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc nấu ngọt	
	Canh	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thìa nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh bí xanh	

