

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Nui sao	Súp thịt băm	Hủ tiếu sa đéc tôm thịt	Mì tươi xương	Cháo tôm thịt
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gấc	Thịt kho trứng cút
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mỏng tươi	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải xà lách xoong
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Miến thịt băm	Mì kim chi	Cơm dương châu+súp	Bún mọc	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Phở bò
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>



**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 12**  
 Từ ngày 12 đến ngày 17 tháng 12 năm 2022  
**Khối Chồi và Khối Lá**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Nui sao	Súp thịt bằm	Hủ tiếu sa đéc tôm thịt	Mì tươi xương	Cháo tôm thịt
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g -11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gấc	Thịt kho trứng cút
	<b>Xào</b>	Cải ngọt xào	Bầu xào	Su su xào	Mướp xào già	Cải thìa xào	Cải thảo xào
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mồng toi	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải xà lách xoong
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Miến thịt bằm	Mì kim chi	Cơm dương chân châu+súp	Bún mọc	Bánh mì sand wich kẹp trứng Sữa Grow	Phở bò
<b>15g50</b>		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Nui sao	Súp thịt bằm	Hủ tiếu sa đéc tôm thịt	Mì tươi xương	Cháo tôm thịt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gác	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh rau muống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mồng toi	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải xà lách xoong
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gấc	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt
	Canh	Canh mướp	Canh cải dúm	Canh susu	Canh rau dền	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Cháo thịt rau củ	Súp thịt bằm	Cháo thịt susu	Cháo thịt bằm	Cháo tôm thịt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkon g	Thịt sốt xúc xích	Tôm thịt kho gác	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh rau muống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mông toi	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải xà lách xoong
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gấc	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt
	Canh	Canh mướp	Canh cải dúm	Canh susu	Canh rau dền	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt

