

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Bún gạo tôm thịt	Nui thịt rau củ quả	Hủ tiếu gà	Súp hải sản	Cháo tim gan cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ	Gà nấu lagu
	Canh	Canh mỏng toi nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh xà lách xoong
13g45		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Cơm tấm sườn trứng+súp	Mì tươi nấu thịt bò rau củ	Hoành Thánh	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Nui sốt bò băm
15g50		Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Bún gạo tôm thịt	Nui thịt rau củ quả	Hủ tiếu gà	Súp hải sản	Cháo tim gan cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ Khôi lá Cơm khuôn (tôm, trứng chiên, thịt xá xíu)	Gà nấu lagu
	Xào	Cải dím xào	Susu xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Cải thảo xào	Đậu cove xào
	Canh	Canh mỏng toi nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh xà lách xoong
13g45		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Mì tươi nấu thịt bò rau củ	Hoành Thánh	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Nui sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Bún gạo tôm thịt	Nui thịt rau củ quả	Hủ tiếu gà	Súp hải sản	Cháo tim gan cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ	Gà nấu lagu
	Canh	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh xà lách xoong
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Chanh dây	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Lươn xào nấm	Tôm thịt kho tàu	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gấc
	Canh	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh susu	Canh bầu nấu tôm	Canh cải dùm	Canh bí đao



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt bằm rau củ	Gà cải đỏ	Súp hải sản	Cháo tim gan cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ	Gà nấu lagu
	Canh	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh xà lách xoong
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Chanh dây	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Gà xào đậu	Lươn xào nấm	Tôm thịt kho tàu	Cá quả hấp xì dầu	Thịt kho gấc
	Canh	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh susu	Canh bầu nấu tôm	Canh cải dúm	Canh bí đào

