

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ	Hủ tiếu sa đéc	Bún bò Huế	Nui sao xương	Mì trứng thịt bằm	Cháo tôm thịt cải ngọt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Thịt kho đậu hũ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt sốt cà chua	Thịt gà xào nấm
	Canh	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí xanh	Canh mồng tơi	Canh bí đỏ	Canh tần ô nấu giò sống	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm rang hoàng hậu+súp	Nui sò hải sản	Mì kim chi Hàn Quốc	Bún gạo sườn	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa sữa Grow	Bún riêu cua
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 11
 Từ ngày 31 tháng 10 đến ngày 05 tháng 11 năm 2022
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ	Hủ tiếu sa đéc	Bún bò Huế	Nui sao xương	Mì trứng thịt băm	Cháo tôm thịt cải ngọt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gấc	Thịt kho đậu hủ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt sốt cà chua	Thịt gà xào nấm
	Xào	Cải ngọt xào	Muróp xào giá	Cải thảo xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Susu xào
	Canh	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí xanh	Canh mồng toi	Canh bí đỏ	Canh tàn ô nấu giò sống	Canh hẹ đậu hủ
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm rang hoàng hậu+súp	Nui sò hải sản	Mì kim chi Hàn Quốc	Bún gạo sườn	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa sữa Grow	Bún riêu cua
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu đỏ	Hủ tiếu sa đéc	Bún bò Huế	Nui sao xương	Mì trứng thịt băm	Cháo tôm thịt cải ngọt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gác	Thịt kho đậu hủ	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò sốt chanh dây	Tôm thịt sốt cà chua	Thịt gà xào nấm
	Canh	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí xanh	Canh mỏng toi	Canh bí đỏ	Canh tần ô nấu giò sống	Canh hẹ đậu hủ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho tàu	Ếch xào nấm	Tôm ram mặn	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh	Canh cải nhíp	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh cải ngọt	Canh bầu



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt đậu đỏ	Cháo thịt rau củ	Cháo bò cải đỏ	Cháo thịt susu	Cháo thịt bằm	Cháo tôm thịt cải ngọt
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Cháo thịt cải ngọt	Cháo thịt cải đỏ	Cháo cá lóc	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt cải thìa	Cháo gà nấu nấm
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Cháo thịt cải nhíp	Cháo ếch Singapore	Cháo tôm thịt bí đỏ	Cháo cá hồng	Cháo thịt cải ngọt	Cháo trứng thịt

