

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo gà hạt sen bí đỏ	Bún gạo tôm thịt	Nui thịt rau củ quả	Súp bò khoai tây	Miến gà Hàn Quốc	<b>TRƯỜNG NGHỈ</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho gừng	Cá lóc kho bầu	Bò kho	Tôm rim thịt	
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Nước tắc	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Mì trứng nấu thịt bò rau củ	Cơm rang Dương Châu+súp	Bánh canh tôm thịt	Hoành Thánh	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo gà hạt sen bí đỏ	Bún gạo tôm thịt	Nui thịt rau củ quả	Súp bò khoai tây	Miến gà Hàn Quốc	<b>TRƯỜNG NGHỈ</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho gừng	Cá lóc kho bầu	Bò kho	Tôm rim thịt <b>Khôi lá</b> <b>Cơm khuôn</b> (tôm, trứng chiên, thịt xá xíu)	
	<b>Xào</b>	Cải dím xào	Đậu đũa xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Nước tắc	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Mì trứng nấu thịt bò rau củ	Cơm rang Dương Châu+súp	Bánh canh tôm thịt	Hoành Thánh	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo gà hạt sen bí đỏ	Bún gạo tôm thịt	Nui thịt rau củ quả	Súp bò khoai tây	Miến gà Hàn Quốc	<b>TRƯỜNG NGHỈ</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho gừng	Cá lóc kho bầu	Bò kho	Tôm rim thịt	
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Nước tắc	
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Thịt xào đậu cove	Tôm thịt khìa	Bò nấu đậu	Đậu hủ Nhật Bản sốt thịt	Cá quả hấp xì dầu	
	<b>Canh</b>	Canh mướp	Canh cải thìa	Canh bí đỏ	Canh bầu nấu tôm	Canh cải dùm	



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g	Cháo gà hạt sen bí đỏ	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt băm rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo gà cải đỏ	<b>TRƯỜNG NGHỈ</b>
<b>Ăn phụ</b> 9g00	Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	Cháo thịt cải ngọt	Cháo sườn	Cháo cá lóc cải đỏ	Cháo bò	Cháo tôm thịt bí đỏ	
<b>Ăn xế</b> 14g00	Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Nước tắc	
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Cháo thịt cải đỏ	Cháo tôm cải thìa	Cháo bò bí đỏ	Cháo thịt đậu hũ	Cháo cá lóc	

