

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ	Nui sao	Bánh đa sừn	Súp gà rau củ quả	Hủ tiếu sa đéc tôm thịt	
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gác	Bò hầm cà rốt	Cá lóc kho bầu	Tôm thịt kho gác	Thịt gà xào nấm	TRƯỜNG NGHỈ
	Canh	Canh rau muống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mỏng tơi	Canh cải bó xôi	
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên hải sản+súp	Mì kim chi	Cơm tấm sừn trứng+súp	Bún mọc	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu đỏ	Nui sao	Bánh đa sườn	Súp gà rau củ quả	Hủ tiếu sa đéc tôm thịt	
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gác	Bò hầm cà rốt	Cá lóc kho bầu	Tôm thịt kho gác	Thịt gà xào nấm	TRƯỜNG NGHỈ
	Xào	Cải thảo xào	Đậu đũa xào	Su hào xào	Mướp xào giá	Cải ngọt xào	
	Canh	Canh rau muống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mỏng toi	Canh cải bó xôi	
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên hải sản+súp	Mì kim chi	Cơm tấm sườn trứng+súp	Bún mọc	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu đỏ	Nui sao	Bánh đa sườn	Súp gà rau củ quả	Hủ tiếu sa đéc tôm thịt	TRƯỜNG NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc	Bò hầm cà rốt	Cá lóc kho bầu	Tôm thịt kho gấc	Thịt gà xào nấm	
	Canh	Canh rau muống	Canh chua cá hồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng mồng tơi	Canh cải bó xôi	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Gà ram mặn	Thịt kho xúc xích	Thịt rim đậu hũ	Bò sốt khoai tây	
	Canh	Canh mướp	Canh cải dúm	Canh susu	Canh rau dền	Canh xà lách xoong	



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt đậu đỏ	Cháo thịt rau củ	Cháo thịt băm	Súp gà rau củ quả	Cháo thịt susu	TRƯỜNG NGHỈ
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g –11g	Cháo thịt cải thảo	Cháo bò cải đỏ	Cháo cá lóc	Cháo tôm cải ngọt	Cháo gà nấu nấm	
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Cháo tôm thịt	Cháo gà khoai tây	Cháo thịt cải thìa	Cháo thịt đậu hũ	Cháo bò bí đỏ	

